

更多养老资讯  
扫描二维码关注



# 养老内参

中国养老网  
WWW.CNSF99.COM

主编：苏博

编辑：王福达

责编：赵艳芳

汇聚每日养老产业时事动态，为您一站式提供全面养老资讯

2022年3月22日 星期二（2022第53期）壬寅年二月二十

以养老服务高质量发展满足人民养老需求

## 充分认清加快推进养老服务高质量发展的重大意义



### 我国主导的ISO 9000老龄化数字经济标准立项



- 日前，由中国标准化研究院服务标准化研究所专家担任工作组召集人和国际标准项目负责人的ISO 25556《老龄化社会老龄化包容性数字经济通用要求与指南》国际标准高票立项。这不仅是我国在人口老龄化领域主导的首项ISO国际标准，也是ISO历史上首项人口老龄化视角下的数字经济标准。

|  |           |
|--|-----------|
| <b>养老视点</b> .....                              | <b>4</b>  |
| 河南：多地市步入深度老龄化，郑州知名老小区试水“物业+养老” .....           | 4         |
| 陕西：西安市推进养老服务综合监管体系建设.....                      | 4         |
| 安徽：芜湖养老待遇领取资格可“递延式认证” .....                    | 4         |
| 江苏：校企共建，鼓楼开启文化养老新模式！ .....                     | 5         |
| 甘肃：能否承受养老之重？兰州年轻人谈“养老焦虑”.....                  | 5         |
| 老龄化在中国“愈演愈烈”，不得不重视这个问题，渐渐完善措施.....             | 5         |
| 央视官宣：未来5年，给您家做适老化改造！这些老人有福了.....               | 5         |
| 福彩助力养老事业，托起老人幸福晚年.....                         | 5         |
| 以高站位建设老年友好型社区 .....                            | 6         |
| “黄昏恋”渐成趋势中老年相亲有喜有忧.....                        | 6         |
| 发展老年职业教育的着力点 .....                             | 7         |
| 针对老年人不同需求“陪诊”“陪聊”等服务应运而生为老服务新职业为何叫好不叫座.....    | 7         |
| 病房里照顾老人的护工面临老龄化窘境：他们老去时将由谁来护理.....             | 7         |
| 我国主导的ISO 首项老龄化数字经济标准立项.....                    | 8         |
| 周先旺《人民论坛》刊文：以养老服务高质量发展满足人民养老需求.....            | 8         |
| 居家社区养老“优秀案例”发布，看各地养老服务经验 .....                 | 9         |
| 聚焦“一老一小”坚决守牢养老福利机构“零感染”底线.....                 | 10        |
| <b>养老产业</b> .....                              | <b>10</b> |
| 世界老龄化下，头部卫品企业如何发力成人失禁用品领域？ .....               | 10        |
| <b>智慧养老</b> .....                              | <b>10</b> |
| 智能化、数据化让养老变成一件很“酷”的事.....                      | 11        |
| <b>养老金融</b> .....                              | <b>11</b> |
| 8.98%！新华养老保险喜获人社部公布的全部企业年金单一计划含权类组合中排名第二 ..... | 11        |
| 建信优享平衡养老三年FOF契合个人养老投资需求.....                   | 11        |
| <b>国际交流</b> .....                              | <b>11</b> |
| 在澳洲养老，到底需要多少钱？ .....                           | 11        |
| <b>关于我们</b> .....                              | <b>13</b> |
| <b>联系我们</b> .....                              | <b>13</b> |

- 养老行业专业社群
- 每日分享《养老内参》
- 最及时养老行业政策发布！
- 不定期权威行业线下分享活动！

## 加入我们

JOIN US



公众号



社群小助手



加入“社群”请扫描“社群小助手”微信二维码，备注：姓名+单位+职务  
也可搜索微信号“ZMYL123”进行添加












中国养老网 WWW.CNSF99.COM  
 香山颐养健康  
 康养界  
 养老内参  
 中民养老大讲堂  
 北京中民养老事业促进中心  
 BEIJING SHONGMIN PENSION CAREER PROMOTION CENTER

# 养老视点

## 河南：多地市步入深度老龄化，郑州知名老小区试水“物业+养老”

当你老了，头发白了，走不动了，你会选择怎样养老？

春风吹暖“银发族”。围绕全国两会政府工作报告中的重点工作，河南高位推动，全面发展，大力发展居家社区养老服务，2022年，明确将推进居家社区养老服务设施建设纳入河南省十大民生实事。今起，顶端新闻·河南商报将通过专题报道聚焦河南积极应对人口老龄化的新模式、新气象、新作为，探访可复制、可推广、可持续的“养老秘籍”。

目前，河南多个地市步入深度老龄化阶段，如何养老成为当前一个热门话题。

如何更好地享受晚年生活？“银发族”有很多选择。比如有人选择旅居养老，有人选择去专业养老机构养老，还有不少老人选择居家养老。

在郑州市管城回族区代书胡同社区，物业跨界做起了养老，这一模式有何优势和不足，跟随顶端新闻·河南商报记者一起看看吧。

### 探访

#### 代书胡同社区三分之一是老人

从繁华的西大街，向北转入代书胡同，两侧是青灰色的墙壁和茂盛生长的绿植，从“喧闹”到“清静”一步之遥。3月17日，代书胡同社区党委书记陈辉向顶端新闻·河南商报记者介绍，代书胡同居住着6000多人。“这都是老旧小区，三分之一是老年人。”

77岁的秦先生说：“小区改造得很漂亮，物业还经常给我们组织活动，听听戏、打打牌、做做理疗，一人住也可得劲。”“你看，前面就是社区的老年活动中心。”朝着他所指方向望去，可看到“舒馨苑”三个大字。

“舒馨苑是代书胡同社区的日间照料中心。”该社区的“管家”郑州圆方集团社区服务中心负责人刘真介绍，一楼是张仲景国医馆，社区的老人可免费享受问诊、推拿等服务。二楼、三楼分别是按摩室、棋牌室和健身房，这里所有的场景化服务都是对老人免费开放的。

### 创新

#### 物业成纽带整合老人和志愿者资源

当然，老人在家也能享受服务。郑州圆方集团社区服务中心联系爱心企业和公益基金，为部分老人家里配备监控、紧急呼叫和烟感报警器等智能化设备。其中的监控主要是以“火柴人”的形式呈现，只为确认老人的生命活动，不会侵犯老人的隐私。

有公益机构向代书胡同捐赠9台AED（自动除颤仪），分配在需要24小时坚守的岗位上，社工人持证，可操作机器应对老人的紧急情况。

刘真还向顶端新闻·河南商报记者展示了“爱心联系卡”，卡片上用大号字体显示出片医、保安和物业专员等10个电话号码，方便老人联系。除了保洁、探访等家政类型的服务，还有助餐、助行、助购等养老服务。

在物业的帮助下，一些赋闲在家的老人还成为帮助其他老人的志愿者，做一些做饭、聊天等工作，还可以增加老人志愿者的收入。

### 优势

#### 居民信任物业运营成本低

“物业+养老”相比于其他养老机构有何优势？刘真说，首先是信任。“物业作为小区的运营管理者，和居民日常联系较多，彼此之间更为熟悉，这就为养老服务引进小区打下基础。”刘真说，老人对物业服务企业的信任是物业较其他养老机构最为核心的优势。

物业还能对老人的需求精准把控。陈辉认为，物业社工对老人更熟悉，可以相对准确把握老人的需求，便于提供个性化、人性化的服务。物业24小时不离小区，能为老人提供更为便利和快捷的医疗、保健等服务，对老人的紧急求助问题也能够快速解决。

此外，郑州市民政局养老服务处处长王中华认为，运营成本上，物业也比其他养老机构更具优势。“物业本身就是做保洁、安保等基础物业服务的，与部分养老服务内容具有一定的重合性。”王中华说，物业可利用既有物业服务资源、线下空间，整合社会养老资源，获得运营成本的优势。

### 劣势

#### 空间小盈利难养老服务单一

“其实我们很想多打造一些床位，向失能老人的照料服务拓展。”刘真认为，日间照料中心的空间太小，许多功能配套不齐全，是目前最大的问题。

陈辉也持有同样的看法，他认为现在的新建小区在设计之初，就有充足的空间建设养老区域，但是老旧小区的空间早已占满，没有多余的空地。

而在王中华看来，物业在养老服务的专业性上有所欠缺。“我认为物业提供的养老服务，更多地还停留在家政服务上。”王中华说，例如上门打扫卫生、做饭配餐等，基本上就是目前物业可以做到的服务，比较单一。

此外，盈利难也是郑州圆方集团社区服务中心面临的重要问题。有相关业内人士认为，目前进行有养老项目的物业公司盈利的是少数。造成盈利难的原因是啥？刘真认为，主要是老年人的支付能力。

“一是观念问题，老人们勤俭节约惯了，能省就省。”刘真说，更重要的是老人的收入很难负担优质的养老服务费用。

### 经验

#### 优势互补颐养中心与卫生服务站合作

来自2021年9月的一份数据显示，全国149城进入深度老龄化阶段，河南有8个：驻马店、信阳、周口、许昌、南阳、开封、商丘、漯河。

如何应对即将到来的老龄化社会，“物业+养老”有没有价值？

据齐鲁晚报报道，山东济南首家社区配套的老年人综合服务中心银丰颐养中心在“物业+养老”服务模式的不断融合中，服务内容逐渐向纵深延伸：从传统的保安、保洁等基本物业服务项目，迭代升级到助餐、助浴、居家护理、适老化改造等多项养老服务。

颐养中心与社区卫生服务站建立业务合作，共同推进长护险居家护理服务。颐养中心负责为参保人提供基本生活照料服务，社区卫生服务站则为老人提供医疗服务。

此外，苏州市姑苏区成立首家原居安老响应中心。据中国网报道，该中心服务内容涵盖餐饮服务、医疗服务、生活服务、应急服务等八大板块，形成以“政府主导、物业执行、社区支撑、社会参与、老人反馈”的“五位一体”的物业养老服务体系，对辖区内60周岁及以上的常住社区居民提供“菜单式”养老服务。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=103573>

（来源：大河网）

## 陕西：西安市推进养老服务综合监管体系建设

记者21日从市政府获悉，《关于印发建立健全养老服务综合监管制度促进养老服务高质量发展重点工作任务分工的通知》正式印发，将进一步推进我市养老服务综合监管体系建设，全面规范养老服务市场秩序。

《通知》明确了目标任务。到2022年底前，推动实现全市养老机构100%符合《养老机构服务安全基本规范》《养老机构服务质量基本规范》，三星级以上养老机构达到60%，基本建立养老服务失信联合惩戒机制。到“十四五”末，推动养老机构综合监管领域“双随机、一公开”监管全覆盖，各级政府相关部门在养老机构监管领域联合实施“双随机、一公开”监管常态化，养老服务综合监管、智慧监管、效能监管水平显著提升。

《通知》要求，各区县政府、开发区管委会负责本区域内养老服务综合监管工作，要高度重视、加强领导、精心谋划、统筹兼顾，不断健全完善养老服务联席会议制度，推动形成民政部门牵头，相关部门协同推进的共建共治共享格局。市级相关部门要强化部门联动、信息共享制度，充分发挥市养老服务工作领导小组作用，认真研究解决出现的问题，共同做好养老服务综合监管工作。

各区县政府、开发区管委会和市级相关部门要进一步强化养老机构在依法登记、备案承诺、履约服务、质量安全、应急管理、消防安全等方面的主体责任，对任务分工进行认真研究和梳理分解，制定详细的工作措施和责任清单，明确监管事项、落实监管责任，确保事情有人管、责任有人负。

同时，加强督导问责。对综合监管工作推进执行不力，任务分工落实不到位，造成重大损失或社会影响的，要及时依法依规予以处理。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=103574>

（来源：西安日报）

## 安徽：芜湖养老待遇领取资格可“递延式认证”

3月21日，记者从芜湖市人力资源和社会保障局获悉，芜湖今年将采用“递延式计算方式”进行养老待遇领取资格认证，为参保者提供个性化、动态式服务，并确保社会保险基金安全。

所谓“递延式计算”，即认证起始时间为最新的认证时间，之后自动更新认证周期，截止时间递延12个月。举例来说，老人在2022年1月1日认证，那么下次需要在2023年1月底前（最好1月25日之前）完成认证。相比之下，这种方法更加灵活，支持一年多次认证，如该老人在2022年5月10日又进行了一次认证，那么下次需在2023年5月底前再次认证。否则，将影响待遇领取。

记者了解到，芜湖现提供多种认证方式。一是大数据比对，通过全市人社、民政、公安、卫健等部门的数据共享交换，在“全国待遇资格认证”系统获取出行、自助认证、境外认证等数据后，无需个人提供资料，即可完成“静默式认证”。二是线上办理，个人通过“掌上12333”和“皖事通”等，完成远程线上自助认证。三是线下办理。在社保经办窗口“全市通办”，各街道、社区、村居“就近就地认证”，徽行、交行、工行社银一体化服务网点“多点可办”。

据统计，2021年，我市养老待遇领取资格总体认证率达97.29%。需要提醒的是，大数据比对未获取信息、个人也未通过线上线下方式认证，且周期超过12个月的，养老待遇将会被暂停。待再次完成认证后，恢复发放资格，并在次月补发待遇。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=103575>

（来源：快资讯）

## 江苏：校企共建，鼓楼开启文化养老新模式！

3月6日，徐州老年大学佳和教学基地揭牌，这是徐州老年大学与佳和养老产业发展(徐州)有限公司依托各自阵地共建的教学基地。教学基地将满足鼓楼辖区老年人多层次养老服务需求，拓展鼓楼养老服务资源边界，推动老年养老服务特色发展，提升老年群体的获得感和幸福感。

徐州老年大学佳和教学基地开设钢琴、古筝、中国舞等28个专业，59个班级，目前在院学习、培训、交流学员2800余人，已逐步成为在徐州地区具有影响力、品牌化的“一站式综合性学堂”。

下一步，教育基地将在教学研讨、课程设置、游学康养、文艺汇演、公益宣传等方面开展系列活动，丰富老年学员“第二、第三课堂”，打造以康养、康学、康乐、康为作为目标的老年教育实践活动新模式，开辟老年艺术教育实践新场所。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=103576>

(来源：信息新报)

## 甘肃：能否承受养老之重？兰州年轻人谈“养老焦虑”

第七次全国人口普查数据显示，人口老龄化已成为社会现实问题。不久前，“95后的养老焦虑”等话题也频频冲上热搜榜单，养老问题的关注对象逐渐年轻化。那么，对兰州年轻人来说，他们是否存在“养老焦虑”？能否承担起老龄化社会养老重任？又该如何更好地协调工作、生活和养老压力呢？围绕上述问题，记者采访了多位兰州年轻人。

### 养老不在金钱，而在孝心

已在兰州工作3年的95后董瑞是一名会计，结合房贷、收入等现实因素，她认为自己存在一定的养老压力。“父母将我养育成人，我担心无法给他们提供一个安逸幸福的老年生活。所以我现在就想努力工作，提高自己的收入水平，让父母能享受更好的生活。”董瑞说，父母都是普通人，虽已衣食无忧，但她仍会每月给爸妈“零花钱”，以表孝心。

今年是山东小伙张福来到兰州的第9个年头，27岁仍在求学的他表示，并不担心父母的养老问题。“近几年国家社会保障体系逐渐完善，尤其对我们独生子女来说，养老不必太焦虑。”张福说，自2005年开始，我国已连续17年提高退休金养老待遇水平，“爸妈每月的养老金应该比我工作初期的月薪高。”他表示毕业后，会找一份离家近些的工作，能更好地照顾父母。

### 从实际出发，消除“养老焦虑”

25岁的马娅最近奔波于单位、医院和家之间。一个月之前，马娅的母亲被查出乳腺结节，需要住院治疗。“爸妈年纪大了，越来越需要我们的照顾。”马娅非常平静地接受了妹妹马丽不能赶回兰州的事实。“‘养老焦虑’是有的，尤其遇上父母生病，万一我的经济能力无法负担治疗费用该怎么办？”马娅告诉记者，得知此次手术治疗医保报销后大概需8000元，她松了口气，“感谢生活，感谢自己，承受住了养老之重。”

同是25岁的王子娇似乎从未有过“养老焦虑”。作为家中的小女儿，王子娇坦言：“我不担心爸妈的养老问题，因为我还有哥哥能分担这个重任。”王子娇告诉记者，“好在爸妈身体健康，还没到退休的年纪，所以我的养老问题就推迟了。当前一段时间，我只要认真做好自己的事业就可以了。”

老家在白银的王子娇去年研究生毕业后，便进入兰州一家出版社工作。入职后王子娇就把自己的银行卡密码都改成了爸妈熟悉的数字，同时给自己定下了工作的第一个“五年规划”，其中就包括在兰州买套房，把父母接到身边。“我们年轻人的‘养老焦虑’或是‘养老压力’无非是对自己经济条件的焦虑。但是我认为，在破解‘养老焦虑’困局时，还要关注爸妈的精神需求，就是我们对爸妈的爱与陪伴。”王子娇说。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=103577>

(来源：兰州日报)

## 老龄化在中国“愈演愈烈”，不得不重视这个问题，渐渐完善措施

老龄化在中国“愈演愈烈”，不得不重视这个问题，渐渐完善措施

众所周知，中国的养老金问题很严重，国家需要重视这个问题。对此，中国逐步完善养老金安排，国家现在对农村老人给予适当补贴，有专家提出“社区养老”措施，以减轻国家养老压力，帮助减轻子女负担。

在国家老人的生活无法解决的情况下，中国依然是一个“以德报怨”的传统国家。对于农村老人，国家采取了很多措施，那么那些即将退休的老人该如何处理呢？

有专家建议，国家可以将养老金政策推迟5年，让有能力的人继续任职，但尚未通过官方授权，仍在讨论中。据目前统计，我国退休老人已超过1亿，相应拉动了养老金增长。

数据显示，我国有5名退休人员在1990年代“退休”，比例为5:1，这一比例已升至2.5:1，说明中国需要。退休金的员工正在逐渐增加。有人说推迟退休也降低了国家的经济成本，但也有很多人不同意。为什么这样？让我们找出原因！我们都知道，国内男性的退休年龄是60岁，如果再延5年，也就意味着退休年龄不可能是65岁。65岁已进入“六十”时代，这将增加孩子对老人的身体焦虑。另一方面，身体技能和大脑反应会随着年龄的增长而下降。恐怕有点“无能为力”。

国家规定女性55岁必须退休。如果再拖五年，就是60岁了。这个时候他们通常要帮儿孙们照顾家庭。还没来得及享受，就已经步入老年，这也会让老爷子怨声载道。

如果延迟退休，那就是延迟退休，这对缴纳个人社会保险的农民来说是不“友好”的。最重要的是，在一些机构，年轻人的发展也受到了一定程度的阻碍，很多机构仅限于“退休老人”进入，这是不可取的。还有专家建议：按工作年龄退休。这就是说，无论你工作多少年，到工作满30年，到60岁，都可以享受退休，但有一定的条件，就是必须在15年之前缴纳社保。达到退休标准。公务员满30周岁，可在60周岁前申请提前退休。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=103578>

(来源：展文庆讲故事)

## 央视官宣：未来5年，给您家做适老化改造！这些老人有福了

民政部、财政部等四部门近期联合印发通知，要求各地推进特殊困难老年人家庭适老化改造工作，确保“十四五”时期完成200万户改造目标，切实提升居家养老的安全性、便利性。

《通知》要求，特殊困难老年人家庭适老化改造按照自愿、安全、便利、经济的原则，对纳入分散供养特困人员范围的高龄、失能、残疾老年人家庭实施居家适老化改造，有条件的地方可以将改造对象逐步扩大到到低保对象中的高龄、失能、留守、空巢、残疾老年人家庭和计划生育特殊家庭等。

居家适老化改造主要是指根据老年人的生理特点及生活习惯，以顺应老年人期盼、增强居家生活的安全性和便利性为目标，通过施工改造、设施配备、老年用品配置等方式，对其住宅进行适当改造，比如地面硬化、厨卫改造、辅具适配、智能化助老服务建设等，为老年人提供更加安全、便利的居家生活环境，提升老年人自理能力，有效消除老年人居家生活的安全风险隐患，使老年人在自己熟悉的环境中安全、舒适地度过晚年。

民政部养老服务司养老保障处处长孙文旭：“我们已经把‘十四五’期间要推进的200万户的任务分配到了各个省、自治区、直辖市，下一步我们将指导地方结合实际，因地制宜明确每年的改造任务要求，确定改造企业竞标标准，明确相关的工作程序，确保‘十四五’200万户的改造目标任务落实到位。”

目前民政部等部门正在编制国家基本养老服务清单，特殊困难老年人家庭的适老化改造纳入清单之中。

地方政府是“十四五”特殊困难老年人家庭适老化改造的责任主体，各地要统筹落实投入责任，鼓励和引导企业、社会组织等通过捐赠、志愿服务等方式，为特殊困难老年人居家适老化改造提供支持和帮助。

十八大以来，北京、上海、安徽、江苏等地已陆续开始试点适老化改造，改造补贴标准从每户1000元到1万元不等，平均每户补贴为3000元。

目前，民政部正在制订《家居环境适老化改造通用要求》等多项相关标准，进一步完善养老服务领域居家适老化改造标准体系；同时，争取将老年人居家适老化改造纳入国家基本养老服务清单。

民政部养老服务司养老保障处处长孙文旭：“下一步我们将争取把特殊困难老年人的居家适老化改造纳入国家基本养老服务清单，明确改造的对象、程序、要求、标准和支出责任，从制度层面确保符合条件的老年人均能够享受到居家适老化改造服务。”

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=103579>

(来源：总台央视《朝闻天下》)

## 福彩助力养老事业，托起老人幸福晚年

每个老人都有这么一个梦想：拥有健康的身体，实现老有所养、老有所依、老有所学、老有所乐、老有所为，让晚年生活过得充实美好。

尊老、敬老是社会文明进步的一个重要标志，同时也是福彩“扶老”宗旨的重要体现。

“种田得谷，敬老得福”理念日益深入人心。图为武平县养老服务中心为老人举办生日会。

### 升级农村养老服务让“养老”变“享老”

清早，阳光照耀在敬老院的院子里，老人们坐在一起晒太阳、玩游戏，生活十分惬意，这样的场景在农村区域性养老服务中心——晋江市陈埭镇敬老院时常上演。

去年11月30日，陈埭镇敬老院正式开业，共设96张床位。经过区域性适老化改造后，敬老院配有无障碍卫生间、老年扶手、呼叫系统等配套适老化设施设备，同时为丰富老人们的精神文化及娱乐需求开设棋牌室、阅览室、手工室、KTV等休闲娱乐设施。

“这里的居住环境是为老人量身打造的，感觉很舒适。”在敬老院，83岁的丁老伯玩得亦乐乎。他说，敬老院餐桌四周设置凹槽，方便老人起身；墙体安装双层扶手，扶手下设有凹槽以防老人滑倒；房间均为标准的两人间，设有独立的阳台，且配备多功能护理床。此外，这里的护士每周都会给老人配药，每位老人有专属的药盒。老人们在这里不仅住得很舒心，还住得安心。

“养老问题重点在农村，难点也在农村。做好农村养老服务事关广大农村老年人及其家庭幸福生活和农村社会和谐稳定，既是民生工程，又是民心工程。”省民政厅相关负责人表示，近年来，我省聚焦农村养老服务补短板，不断完善农村基本养老服务体系。去年全省新建农村区域性养老服务中心85个，完成率121%。

“扶老”作为福利彩票的发行宗旨之一，是福彩公益金“取之于民、用之于民”的社会承诺。多年来，福彩公益金成为助力养老服务建设的重要资金来源，2014年—2021年，福建省使用省级福彩公益金8.4亿元，同时带动地方财政、社会资本投入，共新建、修缮近1万处农村养老服务设施，截至目前，全省农村养老服务设施覆盖率由2014年的35%提高到72.1%。

近年来，在福彩公益金的支持下，我省农村区域性养老服务中心不断完善，适老化改造步伐不断加快，给老年人带去获得感、安全感、幸福感。

### 家庭适老化改造让老人不再“磕磕碰碰”

有了专业助浴椅，老人洗澡不再难；安装了智能感应灯，老人起夜不摸黑了……在我省，越来越多老人享受到这些温暖的福利。2020年9月起，我省全面启动困难老年人家庭适老化改造工程。政府按每年1万户、每户1000元标准予以补助。

“这项惠民工程很人性化、很贴心！”家住福州市晋安区橡胶厂宿舍的退伍老兵高福海患有高血压、糖尿病、心脏病，年纪大了行动不便，生活难以自理，每次洗澡都是个大难题。工作人员上门为老人安装了助浴椅，在浴室铺上防滑垫，墙边还加装了2个夜间感应灯，老人高兴地竖起大拇指不停地点赞称好。

统计资料显示，跌倒是在65岁以上老年人意外死亡的首位原因。“老年人身体机能衰退是自然规律，但不少意外事故的发生是可以预防的，特别是通过居家环境的改善来预防跌倒。”省民政厅有关负责人介绍，2020年4月，我省率先在全国出台困难老年人家庭适老化改造实施方案，明确提出为散居特困、低保家庭中的80周岁以上高龄老年人和失能半失能老年人提供家庭适老化改造。作为养老服务业补短板重点工作之一，这项民生实事被列入当年省委突破“难、硬、重、新”工作行动项目清单。

一项项养老民生项目，离不开福彩公益金的默默支持。在扶老、助老、爱老、敬老方面，福彩始终坚持以实际行动关爱老年人，心贴心为老人们送去关爱与陪伴，守护着千万老人安享晚年。

近日，国务院印发《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划》，在第十章“增强发展要素支撑体系”中提出，强化支持老龄事业发展和养老服务的资金保障，适应今后一段时期老龄事业发展的资金需求，完善老龄事业发展财政投入政策和多渠道筹资机制，继续加大中央预算内投资支持力度。民政部本级和地方各级政府用于社会福利事业的彩票公益金要加大倾斜力度，自2022年起将不低于55%的资金用于支持发展养老服务。

“家家有老人，人人都会老，善待老人，就是善待我们的未来。”福建省福利彩票发行中心有关负责人表示，2022年，福建福彩将一手抓基础设施建设，一手抓创新发展，做好品牌建设，提升福彩销量，为社会福利事业和社会保障事业筹集更多资金，促进公益事业发展。让福彩公益金取之于民，用之于民，更好地造福于民。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=103580>

(来源：福建日报)

## 以高站位建设老年友好型社区

北京市卫健委、北京市老龄办日前发布的《关于加强新时代首都老龄工作的实施意见（征求意见稿）》，提出探索建立老年友好型社区创建工作模式和长效机制，到2035年底，北京实现老年友好型社区全覆盖。

比起年轻人，老年人留在社区的时间更长，对住宅的依赖更大。从生命历程看，进入老年期的个体会出现功能衰退或障碍，对宜居环境的需求也更为迫切。解决人们在变老过程中可能遇到的各种问题，是“老年友好型社区”的应有之义。打造老年友好型社区，不仅是满足人们在老年期宜居需求的客观必要，也是推动养老服务业发展的基础保障，是建设老年友好型社会的“第一步”。

建设老年友好型社区，关键要体现“友好”二字。去年揭晓的全国首批示范性老年友好型社区中，北京市有29个社区上榜。这些社区无不致力于将“老年友好”理念贯彻到属地规划、建设、治理的过程中。可以说，老年友好理念是一个方向，也是一种鞭策。眼下，发展老年友好型社区，在实践层面上遇到的最大困难不是技术难题，而是社会治理的挑战。一方面，我国老年友好型社区建设目前主要采用“自上而下”的策略，一旦缺乏老年人充分参与，容易造成服务供给与需求之间的偏差；另一方面，创建老年友好型社区更注重适老化改造、社区微更新、无障碍设施等物理环境，却容易忽视帮助老年人积极主动融入社会。为老年人创造更多社会参与机会，同样应该是老年友好型社区的核心内容。

老龄宜居环境内涵的多元化，以及老年人生命历程的动态发展，决定了友好环境的建设不是“无障碍”那么简单。近年来，我国老龄宜居环境建设步伐明显加快。按照规划，我国今年将再创建1000个示范性老年友好型社区。这项系统工程在执行过程中，不能只看到老年群体眼下的直观需求，还要考虑到未来若干年后老年人在增龄过程中适老需求的变化，要立足于老龄化社会来理解宜居环境建设的迫切性。

此外，老年友好型社区并非为老年人专享。为行动不便的老年人提供便利的出行环境，同样也能让蹒跚学步的幼儿安全上学；一个能够为老年人提供更多社会参与机会的社区，同样能促进社区里的年轻人群参与其中。从这个意义上来说，建设老年友好型社区，就是建设一个全龄皆受益的社区。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=103581>

(来源：经济日报)

## “黄昏恋”渐成趋势中老年相亲有喜有忧

最美不过夕阳红，温馨又从容。“相亲”一词已经不知不觉走进人们的日常热点话题，《相亲相爱》、《缘来不晚》、《爱的选择》等各类中老年相亲节目层出不穷，火爆网络。从遇见婚恋网的数据中也不难发现，伴随老龄化趋势的加强以及中老年人离婚比率的上升，再加上一部分老人存在丧偶或者一直未婚等情况，银发单身人群的数量在今天已经不容小觑，相亲不再是年轻人的专属，越来越多中老年人也加入到这个队伍中来。

在接待众多相亲的过程中，情感顾问许老师发现许多中老年人相亲的现状不容乐观：“庞大的银发单身人群之下，存在‘再婚’需求的不在少数，中国社科院多年前的一项调查显示，80%的单身中老年人有再婚愿望。话虽如此，我国中老年人再婚情况并不乐观，其原因主要是他们从相亲到结婚都面临着诸多的困难。一方面他们积极主动，渴望通过各类相亲方式寻求余生伴侣，另一方面来自子女亲友，甚至社会大环境的影响又迫使他们在相亲这条路上踟躇不前，瞻前顾后。中老年人的再婚问题由于受主客观多方面因素影响，远比年轻人恋爱婚姻复杂，所以必须有足够的思想准备，正确处理好这个问题。”

### 主动争取

#### 简单直接

“你什么条件，在哪住，收入多少？有没有退休金，有没有医保，身体怎么样？”“你的条件我都挺满意的，你觉得我怎么样？”“你看什么时候安排我们子女见面？”调查发现，中老年人征婚，八成以上喜欢直奔“主题”谈及自己的要求。

来自山东的徐阿姨今年59岁，在和丈夫离婚后为了照顾孩子，一直没有考虑自己的婚姻问题，现在孩子也结婚成家了，退休后的她希望找个伴，来遇见网后第一眼就相中了大她4岁的罗叔叔，两人第一次见面，徐阿姨就直接在当地表示希望和对方共度余生，在合唱团上班的徐阿姨还特意展示了自己的歌喉，只为给对方留下良好的印象。徐阿姨说：“我们老年人再找伴儿，就要真诚，把条件先说在前面，再谈感情和未来，毕竟我们不像年轻人那样，可以花一两年时间去了解对方。”

许老师指出：“单身中老年人是人生的‘丧失期’，失去了充沛的精力，告别了心爱的事业，往往还可能失去相濡以沫的伴侣，此时，他们很需要一段浪漫的‘黄昏恋’。实际上，相亲从来不是年轻人的专利。曾经中老年群体婚恋思想保守，他们的婚恋需求成为一件羞于表达的事情。而近些年，勇敢追求爱情的中老年人越来越多。大家都目标明确，绝不拐弯抹角，很多人虽然结不成伴侣，但也能多认识一些朋友，扩大了自己的交际圈。”

### 多种相亲渠道助力

#### 可选择性扩大

中国正在步入老龄化社会，根据2020年公布的第七次人口普查结果显示，中国60岁及以上人口占比为18.70%，这部分群体中，有再婚需求、希望寻求生活伴侣的人不断增多。与拥有较为丰富的婚恋社交资源的年轻人相比，过去银发族寻找伴侣的渠道相对欠缺。但近几年来，随着社会的发展，人们思想观念的更新，中老年再婚问题已越来越被社会所重视。舆论的宣传，法律的保护，为中老年再婚创造了条件。专为中老年人开辟的相亲渠道也在逐渐增加，除了公园相亲角、婚恋中介举办相亲活动外，一些电视台还推出中老年人相亲节目，婚恋交友平台也有中老年相亲直播间。各类相亲渠道的出现扩大了可选择范围，给他们认识异性的机会，即使相亲不成功，也可以减轻他们的孤独感。

据统计，在年后短短一个月中，遇见网共安排了40多对中老年人相亲见面，同比去年增长了17%。上周，64岁的廖阿姨走进了遇见婚恋网找对象。廖阿姨已经离异多年，唯一的儿子出国留学后留在国外生活，退休后的她在厦门长期独居觉得非常孤单，于是萌生了找个“老来伴”的念头。廖阿姨告诉记者：“我有时候去跳广场舞、去参加老年人活动，很希望能找到一位各方面条件都比较合适的伴儿，像我们这个年龄的，再找个对象比起年轻人来说，要困难不少。而相亲机构的出现，为我们增加了认识异性的机会。”

### 防范意识薄弱

#### 容易上当受骗

中老年人因为常年孤独，无依无靠，再婚意愿强烈，给了骗子以可乘之机，针对中老年人的婚姻案时有发生，而大多数被骗的人都有财物损失的经历。许多单身老人迫于世俗观念，特别是高龄老人，儿孙满堂家庭和睦，不愿意公开自己恋爱的经历，担心亲朋好友不理解，于是悄悄地相处，但由于判断力不够，很容易被骗。

48岁的温阿姨离异多年，去年在网上认识了周先生，对方自称是某私企老板，个人条件极佳，两人接触一段时间后，温阿姨深深被对方吸引，认定自己又寻得了真爱。但是在深入接触后，才发现，对方的目的并不单纯。“当时就像被灌了迷魂汤，他说什么就是什么，一笔笔钱就这么莫名其妙转给他了。”温阿姨懊恼地说道。最后在家人的一再提醒下，温阿姨才没有继续被骗。

许老师特别提醒道：“中老年人追求幸福值得肯定，但是在追求幸福的过程中也要注意，不要受强烈渴望再婚的欲望影响，要保持理智。在相亲中一定要小心谨慎，务必先了解清楚对方的资料，不要轻易暴露自己的财产，必要时可验证对方证件，谨防“老年婚托”，一旦发现相亲对象有非分之想就要赶紧远离他们，一旦受骗要立刻向公安机关报案，利用法律的武器让自己减少损失。此外，老年人再婚，切忌不要闪婚闪离，一定要双方了解清楚后再考虑婚姻大事。”

### 担心家庭矛盾

#### 渴望子女祝福

家住思明区的胡叔叔退休多年，他的老伴8年前因病过世，两个子女也各自拥有了自己的小家，为了照顾老人，他们特意请了个小保姆，结果两人在长时间的相处中互相有了好感，就和子女商量准备结婚。却没想到遭到子女坚决地拒绝。“他们害怕对方是来骗钱的，又觉得我背叛了他们死去的母亲，甚至马上辞退了对方。”从那以后，胡叔叔就变了个人，性格抑郁、暴躁，甚至身体一天不如一天，看到这个情况，子女才明白哪有什么背叛，只不过是有一个孤独的老父亲，想要一个陪伴而已。

在一项调查中显示，已经再婚的老人大多表现得精神焕发，患病率较低；而因子女干涉未能再婚的老人则很孤独，精神压抑、萎靡不振，容易患病。俗话说“少年夫妻老来伴”，许多离婚或丧偶的老人，他们的孤单不是一般人能想象的。本报遇见网经常接到许多中老年人打来电话诉苦，表明到了这个年纪再找对象其实没有那么容易。要面对身边很多否定的声音，有时候甚至连自己的子女和亲戚朋友都不支持自己的决定，都认为年纪一大把了，安心颐养天年享受天伦之乐即可。

对此，许老师表示：“中老年再婚本是无可非议的事情，但放在整个社会对于‘黄昏恋’总是多了很多抗拒的声音。特别是在子女眼里，老人的情感生活就变得更加的‘天理难容’。其实，作为子女除了关注父母的健康之外，还应当关注他们的情感。无论年龄大小，爱情是其他亲情难以替代的，中老年人也需要爱情和异性伴侣的关心爱护，照顾和陪伴。此外，现代生活节奏快，大部分人工作都很繁忙，很难在家照顾好父母，两位老人一起生活，吃住起居习惯都会同步，偶尔生病还有个人照顾。”

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=103582>

(来源：厦门日报)

## 发展老年职业教育的着力点

“民之所盼，政之所向。”2021年1月，中共中央、国务院印发的《关于加强新时代老龄工作的意见》明确提出，“充分发挥低龄老年人作用”，为鼓励老年人继续发挥作用、把老有所为同老有所养结合起来提供了基本遵循。当前，我国一部分低龄老年人具有知识和经验优势，身体健康状况较好，就业、再就业愿望强烈，希望通过职业教育更好发挥余热、实现新阶段人生价值，并在就业、再就业过程中以身心发展为自我赋能。因此，我们应积极推动老年职业教育高质量发展，为低龄老年人发挥余热创造有利条件。

“莫道桑榆晚，为霞尚满天。”近年来，为切实做好老龄工作，我国已创建了一大批老年大学、老年教育学习体验基地和老年学校，积极开展老年教育教学，形成了我国老龄事业的重要阵地。但总体而言，目前我国老年职业教育发展不平衡不充分问题仍然突出。一是老年职业教育城乡和地区发展不平衡。老年大学等老年职业教育机构主要分布在城镇地区，办学条件较差、管理不到位等问题依然存在。二是老年职业教育内容与一些老年人的职业需求不匹配。低龄老年人群体渴望接受职业指导和职业技能提升培训，但某些老年大学等老年职业教育机构授课内容主要以养生之道、陶冶情操为主，而一些高校和职业院校的老年教育专业则主要讲授老年人手工课程。三是老年职业教育与就业未能实现无缝衔接。一方面，老年职业教育与产业需求存在脱节问题；另一方面，老年就业信息平台建设不够完善，面对数字鸿沟，渴望就业、再就业的低龄老年人群体在纷繁复杂的互联网信息中常常感到无助。

“凡事预则立，不预则废。”为实施积极应对人口老龄化国家战略，既要鼓励老年人老有所为，也要瞄准突出短板，多措并举，进一步发展老年人职业教育，增强低龄老年人的就业和再就业本领。一是促进老年教育同老年人力资源开发有效结合。制定老年职业教育实施办法，推动构建以老年大学为骨干、以普通高校和开放大学为补充、以基层场所为基础的老年职业教育体系，鼓励各类校外培训机构利用场地闲置时段开展老年职业教育。实行老年职业人才分类培训制度，健全国家、省、市老年职业教育机构分级分层培训体系。进一步健全老年职业教育专业动态调整机制，定期对区域范围内的低龄老年人口数量、文化层次、职业需求等进行调研，加强适老职业教育课程研发，丰富适老职业教育课程设置。建立健全“互联网+”老年职业教育体系，鼓励探索线上线下相结合的“混合式”老年职业教育新模式，打通信息技术与老年职业教育深度融合的“最后一公里”，用大数据驱动老年教育跑出“加速度”。二是打造老年人才“蓄水池”。健全就业公共服务体系，加强与“银发浪潮”相适应的劳动力市场建设，积极创办老年人才服务中心，加强老年人才信息库建设、管理和使用，为有劳动意愿的低龄老年人提供职业介绍、职业技能培训和创新创业指导服务，推动劳动力市场与适合老年人就业的产业需求无缝对接。三是培育适老产业“新蓝海”。要积极培育适合老年人就业的产业，为老年职业教育提供广阔的用武之地。支持各地基于区域优势，着力培育满足低龄老年人继续就业需求的新产业新业态，在农产品初加工、休闲旅游等产业领域，以及老年服务、公共场所管理等行业，探索适合低龄老年人灵活就业的新模式，积极推动适老产业创新发展与老年职业教育扩容提质紧密衔接。四是把握老年职业教育基建“基本盘”。整合利用现有社区教育机构、县级职教中心以及社区文化活动中心、农村老年活动中心、新时代文明实践宣讲所等资源，优化老年大学、老年学校老年学习点规划布局，加大对老年职业教育基础设施投入力度。瞄准老年职业教育重点领域，布局大数据中心、人工智能、工业互联网等新型基础设施，完善老年人智能技术教育基础设施，帮助老年人跨越“数字鸿沟”。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=103583>

(来源：中国社会科学报)

## 针对老年人不同需求“陪诊”“陪聊”等服务应运而生为老服务新职业为何叫好不叫座

本报近期连续报道的“为老助浴”话题，引发读者关注。记者通过调查发现，在日常生活中除了洗澡不便，老年人在理发、看病买药、办理各种业务等“关键小事”方面都希望获得帮助，还有一些腿脚不便的老人或独居、空巢老人希望有人能陪着聊聊天、散散步。有需求就有市场，如今“陪老人就诊”“陪老人聊天散步”等新职业陆续出现，但存在着叫好不叫座的问题。

### 陪诊不只是跑腿儿

今年是45岁的周女士做职业陪诊员的第二年。“我之前在私立幼儿园做过保育员，身边人都说我比较有亲和力，对待老人也有耐心。”周女士告诉记者，成为职业陪诊员前，她经常帮邻居和朋友家里的老人到医院看病、拿药、取报告。“慢慢地，我发现医院里不管是挂号缴费、取药还是拿报告，设备越来越智能化，对年轻人来说肯定更便利，但对于一些老年人来说却增加了难度。再加上有的医院搬出了市区，院区也越来越大，年轻人因为工作原因不能经常陪父母看病，这样一来，老年人不仅出门难，到了医院就跟进了“迷宫”一样，晕头转向、手足无措，让人看了心疼。”

于是，周女士便做起陪诊员的工作。她在网络平台发布可以陪老人就诊的广告，又通过口碑相传逐渐积累了一些客户，需求者可以通过电话预约就诊时间。对于第一次合作的客户，她要先了解患者的身体状况、既往病史、服药情况，以便在就诊时和医生沟通。“我可以帮忙预约挂号，也可以上门接老人。到院后，我会帮着取号、陪同候诊、与医生沟通、陪同检查、交钱取药拿报告，预约下一次就诊时间或帮忙办理住院……”这个过程需要细心和耐心，周女士还会在陪诊时与老人们聊天拉家常，“把老人当成自己的父母，真心地陪伴他们，这对老人很重要，他们有时会把我当成自己的孩子，跟我讲心里话。”

当然，也有很多人对陪诊员的工作存在质疑。周女士说，很多第一次接触陪诊的人认为陪诊不靠谱，要么是号贩子，要么是骗子。“一位河北省的客户在网上看到了我的信息，加了微信后第一句便问我是不是黄牛，能不能挂到某某专家的号。”周女士无奈地说，“我当时跟对方聊了一个多小时，才打消了他的疑虑。”后来，这位客户带老人来看病，周女士全程陪伴，给他们帮了很大的忙，老人的检查报告也是她帮忙取出来邮寄过去的。

### 入门门槛低无统一标准

周女士坦言，目前陪诊员的入门门槛很低，没有硬性评判标准，也不像养老机构的护理员一样有相关资格证书，更谈不上行业规范，“我最担心安全问题，在陪诊过程中万一老人出现意外怎么办？所以每次都绷着一股劲，直到把老人送回家，才能松口气。”

周女士告诉记者，除了个人接单，一些企业也在做陪诊业务，大家意识到，有很多老年人需要这项服务。“虽然陪诊作为一个职业来说并不规范，价格也有低有高，存在各种问题和质疑，但我们还是希望社会不要忽视这个职业背后大量且真实的需求。希望有关部门从制度、行业标准方面，对这个新兴职业进行规范和约束，明确责任和义务。”周女士说。

### 陪聊叫好不叫座

记者在采访中了解到，很多空巢、独居、行动不便、高龄老人内心非常渴望与别人交流。在一些网络平台上，有人发布信息称可以陪老人聊天、遛弯儿，还有人称可以陪老人下棋、读书看报、逛公园等，能给老人更多的陪伴。

记者以客户身份咨询时，对方表示偶尔会有人来咨询，基本上都是老人的子女，但付诸实际、真正接受这项服务、花钱找陪聊、陪遛弯儿的并不多。“一方面，与陌生人聊天老人不容易敞开心扉，也不愿意花这个钱；另一方面，老人和家人担心遭遇诈骗。”把陪聊当兼职的李先生说，为什么老人更容易相信电信诈骗，主要是一些老人内心孤寂，精神需求得不到满足，骗子们就是抓住这个特点，用甜言蜜语让老人获得心灵温暖，对他们产生信任，所以陪聊需求大，但风险高，接受的人少，“我也是有一单算一单，陪老爷子老太太聊聊天、解解闷儿，自己也挺有满足感，没指着这个赚大钱。”

住在河东区万新村的王大爷今年80岁，独居，老伴儿已经去世，子女都没有退休，平时工作比较忙，所以特意请了钟点工照顾老人。“我父亲腿脚不好，下楼不方便，整天一个人在家，特别渴望和人交流，所以每次钟点工来都会说个不停。”王大爷的儿子告诉记者，他们知道老人需要陪伴，但平时比较忙，只能在周末去看望老人。

记者询问，现在有专人提供陪老人聊天、遛弯儿的服务，是否考虑让老人体验一下。王大爷的儿子迟疑了一阵表示，这样的服务确实挺好，但不敢冒险把陌生人请到家里，也不敢让陌生人把老人带出去，“我还是希望社区、物业、志愿者或是有资质的专业养老机构有这样的服务，能够保证安全和专业。”

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=103584>

(来源：天津北方网)

## 病房里照顾老人的护工面临老龄化窘境：他们老去时将由谁来护理

病房里，46岁的黄芳正在照顾74岁的刘阿姨。

早晨五六点，护工黄芳就要开始工作了。要帮助老人起床、洗漱、上厕所、换衣，再去餐厅买好饭，给老人喂饭、喂药……做诸如此类细密琐碎的事项。

### 护工“老龄化”背后的原因是招工难

黄芳今年46岁，来自商洛镇安，原本在老家一所学校的餐厅工作，主要负责打饭、洗碗，去年因为年龄较大，餐厅将她辞退了。为了求职，她来到西安，入职蓝馨护理，在医院做起了护工。这一年中，她的住所是不断变换的医院病房，白天靠着病床坐在一个小凳子上，到了晚上，从病房的柜子底下拖出一块地垫，靠着病房角落铺开，再简单铺上床单，就是她睡觉的地方。

近日，记者在陕西省人民医院老年病院的病房见到了黄芳，刘阿姨是她目前正在照顾的老人。刘阿姨今年74岁了，因为心脏不好，还患有眩晕症，医院要求刘阿姨住院期间必须有专人陪护。可老人的儿女也都50多岁了，家里还有孙子辈要照顾，实在抽不开身，只能给刘阿姨请个护工。老年病院像刘阿姨这样的情况很多，蓝馨护理负责人杨印安手里握着两部手机，不停有电话进来。他告诉记者，近年来针对老年人的护工需求很大。

提到工作，黄芳用一个字形容——“苦”。她说，有的老人身体好一点还行，只需照着老人打点滴，带着做个检查。喊一下护士，扶着上个厕所、帮忙打个饭等。遇到身体状况差一点的，还要负责换尿不湿、擦身、穿衣，将老人抱上轮椅；夜里也要一直观察老人的身体状况，紧盯着监测仪，不时帮老人翻身等等。尽管病区有护士值班，但通常黄芳还是会在夜里起来几次，看看老人有没有异常。“本来就睡在地上，还要起来几次更是睡不好了。”

采访时，正好刘阿姨要上厕所，黄芳一手拿起点滴瓶，一手扶着刘阿姨起床，慢慢将刘阿姨送到厕所。她的动作很麻利，但扶刘阿姨起床发力时，依然能看到她的手在抖，还喘着粗气。“年龄不饶人，身体也有点吃不消了。”黄芳说，这几年确实感觉自己身体变差了，前两年在医院查出患有肾炎。每一个病人出院了，就要歇几天，再下一个。可尽管如此，但黄芳干活一点不含糊。她说，年轻人不愿意做护工，但自己年龄大了，很快也会有需要人照顾的一天，对于病房的老人，她更能设身处地去理解。

在西安多家医院采访时，记者发现病房里照顾老人的护工年龄普遍偏大，最年轻的也有40岁，年长的则有60岁。蓝馨护理的护工基本都是40多岁、50多岁。负责人杨印安坦言，尽管现在很多大学开设了护理专业，但大部分毕业生不会流向老年护理，尤其是简单的护工工作。“因为这个行业的特殊性，待遇不高，再加上年轻人和老年人之间有代沟，年轻一点的人都不愿意从事这个工作。”护工“老龄化”背后的原因就是招工难。

“只有我们才做这个工作。”“得挣钱啊，家里开销就靠这呢。”“工作不好找，只能干这个。”……黄芳对于自己选择护工的理由，或许也能说明护工“老龄化”的原因。她说，丈夫去世后家里没有了收入，自己也想过去做月嫂、保姆，但是顾客对年龄和工作经验的要求高。“护工是要一直住在医院病房的，干的活或脏或累，很多人不愿意干。另外医院有医护保障，护工只是做一些琐事，入门门槛稍微低一些。”和黄芳同病区的多位护工也提到，进入这一行的人大多来自农村，家庭困难，大家没有更好的选择，护工的工作能保证他们每个月都有收入。

**养老护理行业的发展要让年轻人“有盼头”**

如今，老龄化社会对于照护工作者的旺盛需求与这个行业的用工荒并存。支撑起我国社会养老服务体系一线工作的恰恰都是处于中老年阶段的“阿姨”。“养老行业留不住人、护工群体老龄化，很大一部分原因就是待遇问题，而且社会地位太低。”记者走访多家医院，不少护理机构负责人都表达了这个观点。当前的养老服务队伍存在“三低三高”的普遍特征：社会地位低、收入待遇低、学历水平低，流动性高、劳动强度高、平均年龄高。这些护理员主要是农村进城务工的女性，受教育程度较低，多数是为了家庭生计选择护理工作。

进入老龄化社会，未来，这个社会将靠谁来养老？老年护理行业该如何吸引更多的年轻人加入？陕西省社科院社会热点专家王晓勇表示，养老护理行业的发展需要更多年轻人加入，要让年轻人有上升空间，“有盼头”。王晓勇建议，首先要改变社会对养老护理的刻板印象，这个工作不是简单的“端屎端尿”，而是老人的“陪伴者”“护理者”，要让养老护理人员有职业荣誉感，提升他们的社会地位。在国家层面，要设立养老护理从业人员专业岗位体系，并在教育培训、工资待遇、人才保障等多领域制定队伍建设中长期规划，为他们提供政策和制度上的保障，提高养老护理工作的社会认同度，吸引更多优秀人才进入养老护理领域。此外，应建立健全养老护理员职业技能等级认定和培训制度，完善配套的薪酬激励机制，依据职业技能等级给予相应的技能补贴，切实提高养老护理从业人员工资福利待遇。

采访中，护工黄芳说，目前养老行业更像是一种“互助型养老”，身体好点且家庭困难的中老年人去照顾生病且家庭收入可观的中老年人，困难的人有了收入也就有了养老保障。但中老年护工彼此间也常忧心忡忡地提出，当他们说这批人也进入老年，没有能力请护工的时候，又该如何生活下去？

王晓勇说，选择养老护理行业的中老年人在未来遇到最大的问题就是没有经济来源，没有能力支付养老费用。因为这部分人大多来自农村，除了家庭成员的照护，政府也可以适度提高农村养老金数额。相关部门要切实健全农村养老体系，完善养老服务机构，在建设农村养老服务机构时不以商业性为首。2022年全国两会国务院政府工作报告提出要鼓励发展农村互助式养老服务，王晓勇认为，这也是一个非常重要的工作。农村互助养老符合老年人对低成本、集体生活的需要，是未来发展的一大方向。另外，王晓勇提到，在农村老龄化问题中，“医”的问题比“养”的问题更突出，切实提高基层医疗服务能力，提高基层医疗服务质量。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=103585>

(来源：九派新闻)

**我国主导的ISO 9000 首项老龄化数字经济标准立项**

日前，由中国标准化研究院服务标准化研究所专家担任工作组召集人和国际标准项目负责人的ISO 25556《老龄化社会老龄化包容性数字经济通用要求与指南》国际标准高票立项。这不仅是我国在人口老龄化领域主导的首项ISO 国际标准，也是ISO 历史上首项人口老龄化视角下的数字经济标准。

据了解，该标准将为建立老龄化包容性数字经济、消弭全球老年人数字鸿沟提供科学解决方案。同时，由中国标准化研究院专家担任召集人的ISO 老龄化社会技术委员会下设的数字包容性工作组也获批成立，将统筹负责人口老龄化视角下各项数字包容性ISO 国际标准。

作为专门负责老龄化社会领域ISO 国际标准的技术组织，ISO 老龄化社会技术委员会目前共有9 个工作组，其中的术语协调工作组也由中国专家担任召集人。人口老龄化是中国标准化研究院服务标准化研究所传统优势研究领域，本世纪初启动养老服务标准研究，是国内最早开展养老服务标准化理论与应用研究的单位。伴随全球老龄化变革浪潮，该研究所先后围绕银发经济、老龄化社会创新与就业、老龄化数字经济、适老化与认知症友好型社群、老年旅游、康养服务、休闲养生养老基地等开展项目研究、标准研制和国际合作。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=103586>

(来源：中国质量新闻网)

**周先旺《人民论坛》刊文：以养老服务高质量发展满足人民养老需求**

以高质量的养老服务满足规模庞大的老年群体多层次、多样化的养老需求，是关于我国老年人口幸福安康和亿万家庭和谐美满的“国之大事”。

日前，湖北省政协副主席周先旺在《人民论坛》刊文指出，要充分认清加快推进养老服务高质量发展的重大意义，正视当前存在的问题和不足，在国家治理体系和治理能力现代化的全局中加快推进养老服务高质量发展，为全面实施积极应对人口老龄化国家战略提供关键性支撑。

人均预期寿命延长、老年人口增加，充分体现了我国社会主义制度的优越性和社会的文明进步。同时，快速发展的人口老龄化正在深刻而广泛地影响我国经济社会发展的各个领域和层面。要充分认清加快推进养老服务高质量发展的重大意义，正视当前存在的问题和不足，在国家治理体系和治理能力现代化的全局中加快推进养老服务高质量发展，为全面实施积极应对人口老龄化国家战略提供关键性支撑。

**老年人对美好生活的需求，呼唤养老服务高质量发展**

家家都有老，人人都会老。在经济更加发展、人民生活更加殷实的背景下，高度关注规模庞大的老年群体的物质文化需要，以高质量的养老服务满足其多层次、多样化的养老需求，是关于我国2.64 亿老年人口幸福安康和亿万家庭和谐美满的“国之大事”，也是满足人民美好生活需要、让改革发展成果更多更公平惠及全体人民的应有之义。

推动养老服务高质量发展是践行以人民为中心发展思想的必然要求。习近平总书记反复强调，江山就是人民，人民就是江山。一直以来，我们党始终把人民立场作为根本政治立场，坚持发展为了人民、发展依靠人民、关心和解决群众的一切实际问题，并以此赢得了最广大人民的坚定拥护和衷心爱戴。第七次全国人口普查（以下简称“七普”）数据显示，我国60 岁及以上人口2.64 亿，占总人口的18.70%。据全国老龄办预测，未来我国人口老龄化还将持续快速加深，到2053 年60 岁及以上老年人口将达到4.87 亿的峰值，占总人口的35%左右。届时，我国平均每3 人中就至少有1 人是老年人。因此，推动养老服务高质量发展，更好实现广大人民群众老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安的热切期待，不仅是社会建设层面的民生保障问题，也是体现我们党对初心使命的一贯坚守，事关社会公平正义、和谐稳定的重大政治问题。

推动养老服务高质量发展是加快构建新发展格局的重要举措。加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局，是以习近平同志为核心的党中央对“两个大局”作出的重大战略决策，是牢牢把握未来我国经济发展主动权的关健一招，其战略基点在于扩大内需。滚滚而来的“银发浪潮”，既给我国经济社会发展带来了巨大的挑战和冲击，同时也蕴藏着宝贵的发展机遇和希望。随着人口老龄化的加速推进，日益增长的老年群体消费需求对经济增长的拉动效应愈加凸显，也显得愈加重要。根据《老龄蓝皮书：中国老龄产业发展报告(2014)》，从2014 年到2050 年，我国老年人口的消费潜力预计将从4 万亿元左右增长到106 万亿元左右，占GDP 的比例将从8%左右增长至33%左右。不难预见，推动养老服务业高质量发展，充分满足老年群体的巨大消费需求，既有利于推动我国产业结构优化升级、融合发展，还将持续促进扩大内需、实现国内国际双循环良性互动。

推动养老服务高质量发展是实施积极应对人口老龄化国家战略的关键支撑。党的十九届五中全会首次将积极应对人口老龄化上升为国家战略，使之成为党和国家的中心工作之一，具有划时代的里程碑意义。2021 年3 月公布的《中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划和2035 年远景目标纲要》，部署了实施这一国家战略的3 项重点任务，即推动实现适度生育水平、健全婴幼儿发展政策、完善养老服务体系，其中，“完善养老服务体系”所占篇幅最重。放眼世界，无论是英法德美等欧美国家，还是日韩等亚洲国家，无不把健全完善的养老服务体系，提供多层次、多元化、高质量的养老服务供给，作为有效应对人口老龄化的主攻方向和重点革新领域。为此，必须深刻认识推动养老服务高质量发展的重要地位和作用，加快建设高质量的养老服务和产品供给体系，为实施好积极应对人口老龄化国家战略提供关键性支撑。

**我国养老服务体系较为滞后的现状，制约了养老服务质量提升**

党中央、国务院高度重视养老服务体系建设，党的十八大以来先后密集出台了一系列应对人口老龄化、加快建设社会养老服务体系、发展养老服务业的政策措施。各地区各部门加大投入、扎实行动，养老服务供给总量不断扩大、质量逐步提升，为新发展阶段我国养老服务进入高质量发展通道奠定了较为坚实的基础。国家统计局数据显示，截至2020 年底全国各类养老服务机构和设施总数为32.9 万个、床位823.8 万张，较比2012 年底分别增长7 倍、2 倍；《2020 年度国家老龄事业发展规划》指出，截至2020 年底全国享受老年津贴补贴的老年人3800 多万人，约占老年人口总数的13.64%。然而，与党中央、国务院的工作要求和人民群众的急切期盼相比，我国养老服务体系仍较为滞后，表现为养老事业发展不优、养老产业发展不好、养老服务质量不高，特别是在法制保障、物质基础、发展平衡、服务能力、工作秩序等方面还有不少短板和不足。

法制保障不够有效。从世界范围的经验看，较为科学合理的养老保险制度基本都是建立在法制化基础上的，但我国养老服务法制化水平还不高，法律法规解决社会养老服务有关问题的基础性功能还不够明显。国家层面尚未出台养老服务方面的专项法律，《中华人民共和国老年人权益保障法》2012 年全面修订后，“社会服务”虽单独成章，但由于这部法律的功能定位是保障老年人权益，综合性较强，对养老服务的规定主要是确权性、宣贯性的，条文比较原则，权责关系、权利义务关系不够具体明确，难以有效调整各方主体在养老服务领域的关系。有的省市出台了养老服务方面的地方性法规或办法，但内容比较原则和空泛，可操作性不够强。各级地方政府关于养老服务方面的规范性文件和工作文件虽多，但比较零散零碎，语言表达不够规范，涉及内容不全面不系统，操作性和精准性不够，有的甚至已不适应养老服务的发展实践。有的养老服务政策规定未纳入考核体系，跟踪检查和监督、评估不够，缺乏强制力和约束力，影响了落实的效力。

服务模式不够协调。与机构养老服务相比，居家和社区养老服务发展相对滞后，供给能力不足；示范建设“点”有余，全面推进“面”不够；硬件设施、软件服务等与现代服务业发展要求差距较大。就机构养老服务而言，也存在供给总量短缺与结构矛盾并存的问题，公办养老机构“一床难求”、大型公办医疗机构“人满为患”，民营养老机构、医疗机构床位闲置、设备空置。主要原因在于，当前我国政府主导、社会参与的养老服务机制尚未完全形成，对社会力量参与的支持和扶持力度不够，存在“政策不落地、企业不愿进”的困境。同时，之前国家和省级建设补贴资金大头用于扶持养老机构建设，补贴居家和社区养老服务设施建设相对不足，也进一步加剧了这一矛盾。

城乡发展不够均衡。“七普”数据显示，我国乡村60 岁及以上老人占比23.81%，高出城镇7.99 个百分点；同“六普”数据相比，乡村60 岁及以上老年人口占比(14.98%)上升了8.83 个百分点，比“六普”城乡60 岁及以上老年人口的占比差距(3.19%)高出了4.8 个百分点。由此可见，我国城乡老龄化差距正在不断拉大，乡村老龄化程度更为严重。但与城乡老龄化发展趋势相反的是，对比城市养老服务，农村地区养老服务起步晚、底子薄，投入少、欠账多，养老基本保障制度滞后、保障标准偏低，服务设施和服务供给较少，留守老人可享受的养老服务更为短缺，已成为制约我国养老服务发展的突出短板。究其原因，一方面，我国城镇化进程加快导致农村劳动力持续外流，进而造成各种要素资源自然流向城市。另一方面，以城市为本位的养老服务政策导致农村养老服务碎片化严重，发展关注度不够、随意性较大。

资金投入不够充足。全国在养老服务方面的财政投入不足，仅占整个预算内财政收入的3%左右。基本养老服务中央和地方财政事权划分不明确，中央和地方之间、不同层级地方政府之间在养老服务投入上的责任划分也不清晰。投入方式和方式不够科学合理，中西部和农村地区养老服务资金投入少，“补床”多，“补人头”少。经济欠发达地区财力有限，主要靠社会福利彩票公益金补助，且大多没有达到社会福利彩票公益金50%以上用于养老服务业的规定值。金融支持养老服务力度不够，养老金融产品创新动力不足。民办养老机构大多属于非营利性，而现有政策规定民办非企业单位的房产不能用于抵押，导致民办养老机构融资渠道不畅、贷款难。

服务队伍不够壮大。受劳动强度大、岗位薪酬低、社会认可度不高、执业空间和发展空间相对较窄、政策层面侧重于硬件投入而较为忽视人才培养等多方面因素影响，养老服务人才队伍匮乏，综合性管理人才欠缺，专业护理人员缺口大、专业能力不足，社区养老服务全科医生聘用难、留住难，这些问题已成为当前制约我国养老服务高质量发展的瓶颈。《第四次中国城乡老年人生活状况抽样调查成果》显示，我国失能、半失能老人占比为18.3%。按此比例以“七普”数据估算，我国失能、半失能老人约为4831 万人，若按1:5 的失能、半失能照护比计算，约需护理人员966 万人。然而，目前我国各类养老服务人员仅约50 万人，其中鉴定合格的养老护理员不到5 万人，养老护理行业正在面临全线“用人荒”。有调查数据显示，我国养老护理员受教育程度偏低、年龄偏大，初中及以下文化程度人员占66.9%、高中或中专人员占26.3%、大学及以上人员仅占6.8%；养老机构一线护理员中，以40—50 岁的女性为主要构成。同时，由于缺乏统一调度和专业管理，志愿者协会、高校志愿者社团养老志愿服务还存在供需衔接不到位、开展活动“走过场”的问题。

综合监管不够得力。养老服务市场规范性不足，对养老机构运营的日常管理以及对违法违规经营养老机构的事后监管相对薄弱。老年消费者权益保障问题高发，特别是医疗保健服务方面，利用老年人群体需求旺盛且辨识能力不足和维护自身权益意识较弱的特点，一些不法分子设置各种陷阱诱导老年人高额消费、无效消费甚至有消费。一个重要原因在于，卫生主管部门对归属于非医疗机构的养生馆无执法与处罚权，市场监管



部门又主要负责企业主体资格审查、经营行为规范及消费纠纷查处，很难对其经营项目的专业性进行有效监管。人民论坛问卷调查中心2021年2月下旬围绕公众养老预期进行的调查显示，高达62.0%的受访者认为“健全养老服务综合监管制度”是积极应对人口老龄化国家战略最为重要的内容，排7个选项第一位，也从侧面反映了公众对这一问题的集中关切和不满。

### 贯彻落实应对人口老龄化国家战略，推动我国养老服务高质量发展

2021年重阳节前夕，习近平总书记再次对老龄工作作出重要指示，强调各级党委和政府要高度重视并切实做好老龄工作，贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略，把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程，加大制度创新、政策供给、财政投入力度，健全完善老龄工作体系，强化基层力量配备，加快健全社会保障体系、养老服务体系、健康支撑体系。这为我们做好老龄工作、实现养老服务高质量发展指明了前进方向、提供了根本遵循，必须深入学习领会，深刻把握，全面贯彻。

加快养老服务领域立法立规。学习借鉴国外养老服务立法方面的好经验好做法，尽快启动养老服务领域立法程序，早出台《养老服务促进法》，并逐步健全我国养老服务法律规范体系，让全国养老服务工作能够实现良法善治、有章可循。在此基础上，顺应我国经济社会发展形势和老龄化发展趋势，抓好现有规章制度、工作文件的立改废释，及时固化推广各地各部门行之有效的养老服务改革创新经验，建立政策实施效果评估、激励和约束机制，为推动我国养老服务高质量发展提供可靠的法律保障体系。抓好法律法规与政策规定的无缝对接，把养老服务领域的减税降费、土地信贷、科技支撑等扶持优惠政策进一步完善并落到实处，切实打破制约社会力量和民间资本进入养老服务产业的“玻璃门”“旋转门”。

实现基本养老服务普惠普及。发展基本养老服务，确保全体老年人都能均等、公平、可及地享有，是保障老年人基本生存发展权的核心要义，也是实现养老服务高质量发展的逻辑起点。要突出政府供给保障的主体地位，综合发挥市场、社会、家庭和老年人自身作用，形成政府主导、家庭尽责、市场和社会参与有机统一的良好局面。要在充分论证的基础上，制定全国统一的基本养老服务享受条件、评定办法、服务清单和服务标准，既面向全体老年人，又优先和重点保障经济困难、高龄、失能老年人等特殊群体的养老服务需求。要把促进居家、社区、机构养老协调发展的工作重点，放在夯实居家养老的基础地位上，加快推进老年人家庭适老化改造，支持家庭成员与老人同住或就近居住，扶持培育居家养老上门服务机构和企业，满足大多数老年人居家养老的服务需求。

补齐农村养老服务突出短板。相比城镇老年人，农村老年人“故土难离”“养儿防老”的观念根深蒂固，收入水平低、支付能力弱也降低了其花钱购买养老服务的意愿。尽管农村老年人的养老服务需求呈现出多层次、多样化的特点，但目前仍集中在最基本的需求层次。除非出现孤寡独居、失能半失能且长期无人照料等极端窘境，农村老年人一般不愿入住敬老院、幸福院等养老场所，更不愿花钱选择机构养老。因此，补齐农村养老服务突出短板的着力点，必须优先放在发展居家养老服务上。要在全面实施乡村振兴战略的大框架下，发挥政府主导作用，加大资金、设施和人员投入力度，着力加强以居家养老服务为重点的农村养老服务体系建设，科学布局农村养老服务中心（网点）、互助养老站（点），提升拓展农村幸福院等场所和服务功能，健全农村家庭和邻里照顾支持政策，发挥我国农村基层民主自治制度的优势，大力发展邻里亲友互助式、小微养老机构嵌入式等符合农村特点的养老服务模式。

增强养老服务支付保障能力。加大财政资金投入力度，完善老龄事业发展财政投入政策和多渠道融资机制。建立中央与地方共同承担基本养老服务经费的保障机制，实行定期稳定增长和动态调节，对中西部地区、农村地区和欠发达地区适当予以倾斜。优化财政投入方式，从目前简单的“补供方”调整优化为“补需方”为主、“奖供方”兼顾，加大对农村养老服务体系建设、社区和居家养老服务、兜底性养老服务的保障力度。加大金融对养老服务的支持力度，适当放宽养老服务贷款条件。探索设立养老服务产业引导基金，搭建投融资对接服务平台，引导和撬动社会资本和民间资本加大投入。健全优化法定养老服务保障制度，建立相对统一的高龄津贴、养老服务和护理补贴制度，加快实现基本养老保险全国统筹，深化医疗保障制度改革，总结长期护理险试点经验并逐步实现全国覆盖，支持商业健康和长期照护保险发展。

强化养老服务人力资源支撑。加快养老服务人才职业体系建设，健全养老服务从业人员权益保障、职业培训、考核定级、特殊岗位津贴等政策制度，树立直场先进典型，增强从业吸引力。完善老年相关学科建设，加强养老服务校园职业培训，建立校企（机构）养老服务人才双向培养机制，将养老护理员培训纳入职业技能提升行动，开展职业技能等级认定，打通职业晋升渠道。建立公立医疗机构与医养结合机构在技术和人才等方面的合作机制，对医养结合机构的人才培养培训给予支持。支持机构管理团队建设和管理咨询活动，提升其管理服务能力。引导支持义工、志愿者和下沉党员积极投身为老志愿服务，依托政府有关信息系统、社区网络信息平台等及时发布老年人服务需求和志愿服务供给信息，推动供需有效对接。发挥我国老龄健康老年人数量巨大、社会参与意识不断增强的优势，部署开展“时间银行”互助养老试点，鼓励、支持低龄健康老年人为高龄和失能失智老年人提供力所能及的志愿服务，弥补养老护理人员缺口。

加强养老服务领域综合监管。进一步明确监管责任主体，建立各司其职、各尽其责的跨部门协同监管机制，出台养老服务规范标准，实现各部门违法线索互联、监管标准互通、处理结果互认，提升综合监管效能。政府相关职能部门要敢于事前审批中跳出来，强化事中事后协同监管，对违法违规的该整改的整改、该取缔的取缔，让养老服务健康规范有序运行。加强养老服务领域风险防控，规范养老机构服务行为，健全养老服务领域风险防范机制，制定养老机构预付费管理政策，开展养老领域非法集资防范和处置行动，严厉打击欺老虐老等侵害老年人合法权益的行为。创新监管方式，在养老服务领域建立以“双随机、一公开”监管为基本手段、以重点监管为补充、以信用监管为基础的新型监管机制。加强信用监管和信息公开，建立养老服务市场失信黑名单制度。注重运用大数据、云计算等现代信息技术，加强监管部门信息系统整合，实现部门之间监管互联、信息互通，扩大监管的覆盖面，提高养老服务监管的有效性。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=103587>

（来源：人民论坛网）

## 居家社区养老“优秀案例”发布，看各地养老服务经验

3月16日，民政部办公厅、财政部办公厅发布通知公布居家和社区养老服务改革试点工作优秀案例名单，51个优秀案例汇集了全国各地居家养老先进经验。其中上海市和江苏省各有4个案例入选，北京市、山东省、重庆市、四川省各有3个案例入选。

### 北京市丰台区：聚焦失能失智老年人刚需发展“喘息服务”

据北京丰台官方公众号消息，2018年，作为首批国家级居家和社区养老服务改革试点地区，丰台区在全市率先试点开展了给失能、失智老年人的看护者“放个假”的“喘息服务”。

“喘息服务”不仅将老人的亲属“解放”出来，得以喘息缓解，同时通过专业机构传帮带，让家属也成为照护能手。通过“喘息服务”，老年人和家属对养老机构服务内容也有了新的认识，提升了丰台区养老机构的入住率，推动形成“政府购服务、老人享服务、家庭得实惠、企业促发展”的失能、失智老年人居家照护服务新格局。

2021年，丰台区民政局助力家庭养老，结合“喘息服务”试点工作经验推进家庭照护床位建设，出台《丰台区养老家庭照护床位建设管理实施细则（试行）》，建设养老家庭照护床位503张，为服务对象提供生活照料、康复护理、健康管理、辅具支持、心理服务、居家安全协助等服务，并为家庭照护者提供护理技能提升培训等，更好地满足了老年人的实际需求。作为北京市重要民生实事任务，2022年丰台区将再完成300张养老家庭照护床位建设。

### 上海市长宁区：聚焦“五个率先”健全老年认知障碍分级照护体系

据长宁民政官方公众号消息，截至2020年底，长宁区户籍老年人口22.42万人，其中80岁以上高龄老年人口占区总人口比重为6.9%，居上海市首位。以第二批全国居家和社区养老服务改革试点为契机，长宁区创新探索老年认知障碍友好社区建设，聚焦“五个率先”，率先开展大规模社区筛查；率先实现友好社区建设全覆盖；率先制定“两标准一指南”；率先完善配套政策扶持；率先建立友好社区建设共建联盟。

2020年，长宁区在全市率先实现老年认知障碍友好社区在街镇全覆盖，并于2021年启动老年认知障碍友好社区建设。长宁在全市首创发布“两标准一指南”，建立认知障碍领域的标准体系。2021年9月，在“两标准一指南”的基础上，长宁还发布了《老年认知障碍友好社区建设导则》，旨在围绕基本建设、公共设施及住房建设、支持网络建设、服务体系建设、文化环境建设、保障与发展建设等6个方面，打造老年认知障碍友好社区“工作样板”。

2018年以来，通过新建或存量改建的方式，长宁区10家养老机构或长者照护之家设立了认知症专区，并建设认知症床位315张；依托社区综合为老服务中心、老年活动室等载体，在每个街镇建有1家“记忆苑”“记忆家”等社区老年认知障碍家庭支持中心，为认知障碍老人提供政策咨询、记忆训练、康复治疗等服务。

### 江苏省南京市：把养老院“搬回家”

据江苏广电融媒体中心报道，早在2016年，南京在部分养老机构开展家庭养老床位试点。为化解城区养老“床位荒”，南京坚持创新推行家庭养老床位建设，把养老院“搬”进家。

从硬件着手，南京把养老院护理型床位“搬”到老年人家里，对老年人家庭进行适老化改造，配备相应的老年人的辅具、安装相关信息监测等设施，让老年人的家居环境更加适合养老，同时也适合养老机构远程监测和服务老年人在家养老。

目前已建成家庭养老床位超5700张，并探索“五化”运营模式，即对家庭实行“适老化”改造、与养老机构床位实行“一体化管理”、开展机构式“专业化”服务、提供“规范化”服务流程、实施与机构“同等级”政策支持，让老人“原居享老”。

### 江苏省南通市：创新“链式养老”服务模式

南通是著名的长寿之乡，常住人口老龄化率已达30.01%，60岁以上常住老人有231.86万人。全国149个进入深度老龄化社会的地级市中，南通位居第一。

以机构养老为支撑、社区养老为依托、居家养老为基础的“链式养老”服务模式，通过充分发挥养老机构专业人员、专业设施、专业技术的优势，承接运营养老机构周边的社区日间照料中心和居家养老服务站，为居家老年人提供日间照料、助餐助医、康复护理等专业养老服务。“链式养老”服务模式打破了居家、社区和机构养老的边界，破解养老痛点，让越来越多老人实现在家门口幸福养老。

目前，南通已有27家养老机构承接运营了43家街道（乡镇）居家养老服务中心，为706个社区提供专业化、精细化养老服务，受益家庭超过23万户。

### 广东省深圳市：创新人才培养机制破解人才培养“瓶颈”

据广东民政官方微信公众号，深圳市按照“政校企四方联动、产学研用立体推进”的双元制人才培养模式，通过“学历教育+社会培训”，逐步走出了一条“慈善助力、校企合作、行业共建、以赛促教”的产学研一体化人才培养道路。

一方面，建立养老服务人才培养和激励机制。2018年，深圳成立了全国首家由地方民政部门与地方高校合作创建、以养老服务人才培养为核心业务的独立法人新型事业单位——深圳健康养老学院，依托学院加强养老服务人才培养。2020年12月，深圳在全省率先发布养老服务行业工资指导价，促进养老服务机构规范工资收入分配，建立有效的激励机制。

另一方面，开展家庭照护者能力提升项目，构建社区居家养老服务人才网络。深圳将“家庭照护者能力提升与关爱计划”列为2020年、2021年深圳市政府民生实事项目，每年为1万名家庭照护者提供能力提升与精神支持培训。截至2020年底，全市10个区74个街道开展培训77场，累计培训家庭照护者1.7万人次。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=103588>

（来源：快资讯）

## 聚焦“一老一小” 坚决守牢养老福利机构“零感染”底线

民政部门的服务对象多数是老、弱、病、残等群体，相关人群的体质基础弱，自身防疫能力相对不足。面对严峻复杂的疫情防控形势，泉州市民政局把民政服务机构疫情防控工作作为当前头等大事，全力以赴，抓快、抓准、抓严、抓实、抓细管控措施，切实保障民政服务对象生命安全和身体健康，守牢民政服务机构“零感染”防控底线。

迅速行动，认真部署各项疫情防控工作，压紧压实各方责任。一是提高政治站位。第一时间传达学习全国及省市新冠肺炎疫情防控的有关会议通知精神，对民政系统的疫情防控工作及时进行部署落实。二是马上封闭管理。3月14日凌晨，按照市委、市政府的指示要求，市民政局连夜电话通知各县（市、区）民政局主要负责人，要求所有的养老服务机构、儿童福利机构、社会救助机构和精神卫生机构等4大民政服务机构全面实行封闭式管理，城乡社区居家养老服务点、农村幸福院、日间照料中心和长者食堂等养老服务设施暂停聚集性服务。三是即刻启动预案。各县（市、区）民政局立即启动应急处置工作方案，即刻进入一线“战疫”状态，进一步抢抓先机，提升反应速度。特别是清明节即将来临，市民政局根据当前疫情严峻形势，及时制定方案，全面暂停场所祭扫。

分类排查，全面摸清民政机构人员、物资储备、封闭等情况。一是对1733名民政服务机构工作人员逐个梳理，详细掌握活动轨迹、接触史和健康状况，确保安全上岗，织密“安全网”。二是对4721名民政机构内服务对象逐个排查，了解近期对外接触史和生活需求、心理需求等，尤其是“一老一小”的基数。三是对135个民政服务机构逐个过细，摸清封闭运行、环境消杀、物资储备等情况，有力保障机构正常运转。

严督实查，全力推动各类民政服务机构防疫工作落细落实。一是精准科学防控。落实24小时联动值班制度，所有民政服务机构对工作人员及服务对象每日进行两次体温监测及日常安全巡查。各级殡仪馆严格落实进出人员登记、加强健康检测、设置隔离室等措施，从简治丧，严控人员聚集。各县（市、区）级婚姻登记处暂停线下服务，线上解答群众问题。精神康复院暂停收治住院病人，并采取探视，设立隔离病区，对住院患者做到有效隔离，实行预检分诊登记制度，确保人员健康安全。二是强化督查指导。市政府分管副市长苏耿聪亲自带队深入民政服务机构开展检查指导，督促服务机构按照要求落实封闭管理。组织精干力量，“线下”指导县级民政部门深入每个收住老人的民政服务机构开展督导工作，“线上”每日采取电话询问、视频连线等方式点对点指导，重点检查消杀、物资保障、核酸检测、封闭管理等疫情防控落实情况，进一步传导压力，避免出现麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态等现象。三是每天落实“防控报告”制度。要求12个县（市、区）每天下午5:00按时报送民政服务机构疫情防控情况，目前所有机构均未发现感染病例。

对标对表，对防控每个环节逐一过细，进一步关心关怀“一老一小”。一是做好全员核酸检测。14日开始，协调医务人员上门开展全员核酸检测，确保“应检尽检”。二是做好养老服务。3月19日发出《致养老服务机构负责人的一封信》，从保护老年人生命安全和身体健康、机构安全稳定的高度，将老年人的疫情防控作为当前头等大事抓紧抓好。目前，所有养老机构不安排集体用餐、围桌就餐，全部实行老人就餐送餐制。保障老人基本饮食供给的同时，做到科学膳食、营养均衡，全面提升老年人自身免疫力，增强抗病能力。三是做好心理关怀。加强工作人员和“一老一小”心理调节，做好正面宣传教育，为工作人员和居室内老年人、儿童提供电视、广播、阅读等服务，纾解焦虑恐慌情绪，引导其保持正常作息、规律生活。

民政工作关乎民生，泉州市民政局真抓实干、做实做细“民政为民、民政爱民”工作理念，广大党员干部奋战在疫情防控第一线，以实际行动筑牢养老福利机构“零感染”底线。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=103589>

（来源：中国日报网）

## 养老产业

### 世界老龄化下，头部卫品企业如何发力成人失禁用品领域？

当前世界正面临老龄化，随着婴儿出生率的下降和老年人寿命的延长，成人失禁患者数量的增加使成人失禁产品成为增长最快的吸收性卫生产品细分品类，众多制造商为夺得市场努力满足消费者不断变化的需求。那么，世界各大龙头卫品企业是如何发力成人失禁用品领域的？

#### 1、Ontex解决羞耻感问题

今年8月，比利时卫生用品公司Ontex推出了其首个尿失禁数字订阅品牌ALovelyDay，可以保护人们远离尿失禁的耻辱，就像保护他们远离尿失禁本身一样。

据Ontex公司对外沟通经理Maartenveranck的说法，ALovelyDay品牌以完全在线和订阅为基础，以坦率的沟通方式提供一系列高质量的产品而闻名。ALovelyDay首先在法国市场推出，并有可能在其他市场推出，类似于Ontex的婴儿护理订阅服务LittleBigChange，该服务目前已在六个国家推出。

对于尿失禁患者来说，在线订阅模式允许患者维护自己的隐私。根据法国舆论研究机构IFOP(Institut d'étudesopinionetmarketingenFranceet à l'international)2019年的一项研究，43%的法国受访者认为大小便失禁是一个禁忌话题，其中50岁以上的人超过30%。

“购买失禁保护的行为往往是尴尬的代名词，而不是自由，” veranck补充道。人们通常在商店里很快就能买到保护措施，而不需要花时间去识别适合自己需要的产品。这些因素使此次收购成为一个令人焦虑的时刻。这就是为什么ALovelyDay以中性的包装提供个性化但谨慎的解决方案。”

Ontex还通过开发智能解决方案来改善患者护理，加速了成人护理市场的创新。Ontex将高质量的尿布与打印传感器、夹在尿布上的发射器以及一款移动设备应用结合在一起。

这种组合可以准确地确定尿不湿的饱和度以及尿不湿的风险，并在需要更换尿不湿时提醒护理人员。这可以为患者提供量身定制的、个性化的自控支持，这有助于用户、家庭和护理人员的福祉。智能尿布还减少了护理机构对环境的影响，减少了不必要的尿布使用和洗衣费用。

Ontex公司的目标是开发和促进更好的尿失禁管理，提高尿失禁患者的生活质量。这对护理人员也将是一个巨大的帮助，” Ontex医疗保健部门总裁XavierLambrechit说。“这种新型智能尿片是我们成人护理研发中心长期创新项目的成果。它将减少医院和护理院工作人员花在失禁护理上的时间，为其他基本护理任务腾出时间和预算。”

#### 02、Santex在美国扩张

SantexSpA是全球领先的失禁产品、外科敷料和矫形产品公司，去年收购了老年护理产品零售商Parentgiving,Inc.。这两家公司已经整合了业务，并正在为在美国的扩张而开发一种更广泛的产品组合，即Parentgiving旗下的DryDirect失禁产品。

收购Parentgiving使Santex得以将其世界级的尿失禁和个人护理产品带入美国市场，获得了令人垂涎的直接面向消费者的能力，并使其在美国的业务翻了两番。

目前，Parentgiving公司已经扩大了DryDirect尿失禁产品线，增加了世界级的舒适度、柔软度和高性能。作为高端尿失禁产品的领导者，新的产品线创造了一个无可争议的市场空间，在舒适度和尿失禁护理性能的更高标准。

“消费者，尤其是家庭护理人员和老年人，正要求更多更好的尿失禁解决方案，”首席执行官大卫西班牙（DavidSpain）说。“DryDirect产品线的扩张将是尿失禁产品推向市场的第一波，它利用了育儿公司十年来销售优质尿失禁产品的市场情报（一个新兴的蓝海市场），以及我们的母公司Santex在意大利的卓越制造能力。”

与大卖场的大批量生产产品相比，DryDirect更加柔软舒适，因为它是第一个将高性能与异常柔软的部件结合在一起的高端尿失禁系列产品——以及意大利制造业的激情与工艺。

“意大利制造”的起源是真实的，” Spain补充道。“从包装到轮廓，到这些产品的异常柔软和耐用性，整个DryDirect系列是在高端尿失禁市场上的一个进步。”

此次收购将Santex世界级的“意大利制造”质量和性能与DTC在线零售商的发展相结合，后者拥有狂热的消费者追随者和极高的消费者终身价值。

#### 03、PBE业务再组

PrincipleBusinessEnterprises,Inc.(PBE)庆祝60年来为医疗保健行业生产安全和吸收性产品，宣布其“宁静”（Tranquility）品牌失禁产品的演变，并继续致力于成为雇主的选择。

行政长官欢迎公司第三代家族领导层任命AndrewStocking担任总裁兼首席执行官，PBE继续注重产品创新，并以提升、启发和丰富顾客和助手的生活为使命。

最近，PBE简化了尿失禁产品的选择，以明确区分它们，并以其他公司无法做到的方式支持市场。

该公司统一了“宁静”系列产品，包括宁静（Tranquility）、选择（Select）、舒适护理（ComfortCare）和游泳伙伴（Swimmatesbrands）等品牌。随着这一发展，该公司将在未来几个月推出宁静优质（TranquilityPremium）、宁静精华（TranquilityEssential）和宁静专业（TranquilitySpecialty）产品线，为家庭和医疗机构的消费者提供服务。“宁静必需品”提供的产品将包括新的“BreathableBrief”，专门为医疗补助和有严重尿失禁需求的长期护理佩戴者设计。

PBE营销副总裁AngieWilliams说：“医疗补助的受助者是我们最脆弱的群体之一。”“多年来，我们的产品一直被称为优质尿失禁解决方案。我们的愿景是改善佩戴者和护理者的生活质量，他们正在处理最具挑战性的失禁情况，这就是驱使我们为这些观众服务的原因。我们的团队一直在努力工作，以提供一个完整的产品提供从青年、壮年到老年，以帮助导航医疗补助失禁覆盖范围。”

该公司还通过组建一个临床护理团队，由专门的医疗补助专家加强其产品创新和咨询服务，增加了其服务于医疗补助、长期护理和老兵群体的能力。

PBE最近还收购了NearHealth的某些资产和技术，NearHealth是一家总部位于加利福尼亚州帕洛阿尔托的智能技术公司。PBE是NearHealth的投资者之一，2018年开始生产吸水产品，以配合该公司的专利技术SmartBrief。

PBE扩大了其技术能力，将SmartBrief和相关技术整合到“宁静连接”（TranquilityConnect）中。“宁静连接”是一种高吸水性、一次性的新产品，结合了遥感技术，可以检测剩余容量和体温，创造了一种更系统、更有效的照顾受看护者的方式。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=103590>

（来源：编译自NonwovensIndustry）

## 智慧养老

## 智能化、数据化让养老变成一件很“酷”的事

网络时代不仅赋予老年群体全新的面貌，也正在使他们的养老观念和决策发生前所未有的变化。老年人使用网络，获得了更多的机会和能力，从社会向老年人提供资源变成老年人主动通过网络来寻找资源。互联网在养老服务过程中，给老年人带来了实实在在的福利。

随着老龄化程度日益加深，养老服务需求显著增多，如何有效满足老人多样化的服务需求，解决养老服务供需矛盾受到社会普遍关注。

在大数据时代，利用信息化手段拓展老年人养老服务渠道，增加养老服务供给，成为创新养老服务供给的重点，这也是颐伦在“互联网+康养”模式上探索的课题。

### 01、养老服务供给多元化

就养老服务精准化供给来说，“互联网+”能够通过优化资源配置的方式，提高社会主体对养老服务参与的积极性。互联网的加入使得养老设施都活了起来，不再单一地局限在某一个社区或单位的内部，而是放在一个公开的平台上，让所有老人都能了解信息，进行共享。

在老人都拥有手机APP的情况下，进行有针对性的推送，老人在平常搜索时也能够找到这些设施，在增加老人选择机会的同时，也给企业带来了回报。通过这样的方式，增加了企业和社会组织参与到养老服务设施构建中来，使得他们更有动力去开发老人智能设备，给老人创造更多便利的服务。

### 02、养老服务信息数据化

以前，养老服务链在供给、输送和使用过程中，经常会存在信息交流不畅通的问题。服务信息若不能被服务对象熟知和理解，服务供需若不能有效对接，就会导致老年人部分需求得不到及时有效的满足，而服务也会因利用率低导致资源闲置甚至浪费。

而现在，在“互联网+”时代背景下，大数据也推动着新型养老方式的变革。大数据为养老工作带来便利，也为生活不便居家老人带来福音。颐伦借助大数据，建立了完善的智慧康养服务云平台，将居家养老、社区养老、机构养老等养老方式纳入平台统一管理并对外提供服务，老人通过一个电话或网络的一个指令就可以在家享受到便捷的上门服务，政府也能对养老服务工作进行有效的管理和监督。

### 03、养老服务方式智能化

智慧养老利用互联网、物联网、云计算、大数据等现代信息通信技术手段，通过各类传感器及面向居家老人、社区及养老机构的网络系统与信息平台，提供实时、快捷、高效、低成本的互联化、物联化、智能化的养老服务，维护老人的安全和健康，使之享受更理想的老年生活。

如居家养老可分派给老人各类智能健康监测设备，实现远程健康监控，通过智能健康监测仪器（如血压仪、血压计、智能床垫、健康手环等）自动测量健康参数，数据自动上传到平台，通过分析，数据异常平台自动报警；为独居、高龄老年人免费配发红外健康养老智能手表、烟感报警器、燃气安全报警器等，实现一键呼叫、派单、服务一条龙，打造“没有围墙的社区智能养老院”。

引入“互联网+”，可以利用大数据挖掘老年人的生活习惯，从而为老年人提供更加智能化、个性化、专业化的线上线下养老服务。随着相关信息及数据的不断增长，通过互联网技术对海量养老服务数据进行处理，既能提高管理效率、节约人力资源、降低养老成本，又能利用其规模效应节省政府和社会的养老服务开支。

随着物联网、人工智能、边缘计算的发展，未来将赋能更多的应用场景。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=528&aid=103591>

（来源：颐伦集团）

## 养老金融

### 8.98%！新华养老保险喜获人社部公布的全部企业年金单一计划含权类组合中排名第二

人力资源和社会保障部公布的最新数据显示，2021年，新华养老保险股份有限公司（以下简称“新华养老保险”）企业年金单一计划含权类组合实现收益8.98%，在人社部公布的全部企业年金单一计划含权类组合中排名第二。

新华养老保险是新华保险旗下重要子公司之一，也是国内第七家专业养老保险机构。新华养老保险紧紧抓住国家大力发展三支柱养老保障体系建设和市场对养老产品需求持续扩大的历史性机遇，积极服务国家战略，始终坚持以客户为中心，密切跟踪国家政策方针、监管指导意见和服务客户对养老产品的最新要求，通过积极开拓企业年金业务、不断丰富完善产品体系、建立优势投研体系、提升投资收益助力业务全面发展，努力成为多层次养老保障事业发展的生力军，为客户创造价值。

2021年，新华养老保险管理资产总规模超过250亿元、第三方资产规模近200亿元、营业收入超过2.8亿元。在资本市场大幅震荡的背景下，新华养老保险凭借专业的投资能力、优秀的投资团队，对市场以及各券进行了准确的择时、择机研判，结合丰富的投资经验进行了有效的组合配置及交易，从而取得优异的成绩。

2021年，新华养老保险顺利延续人力资源和社会保障部企业年金基金管理机构投资管理和帐户管理两项资格。未来，新华养老保险将继续打造并持续优化公司专业化的投资管理能力，为广大客户做好投资管理服务、带来持续优异的投资回报，以期积极应对人口老龄化国家战略作出更大贡献。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=568&aid=103592>

（来源：新华保险）

### 建信优享平衡养老三年FOF契合个人养老投资需求

建信优享平衡养老三年FOF于3月14日起正式发行。据了解，该基金风险收益特征相对平衡，注重灵活配置多元资产，可满足投资者震荡市布局和个人养老投资需求。

市场行情多变，良好的投资策略无疑是获取长期回报的关键。在大类资产轮动效应下，建信优享平衡养老三年FOF权益仓位为40%-55%，投资相对均衡灵活，在不同市场环境中将更具主动权。另外，在运作模式上，建信优享平衡养老三年FOF设置了三年的持有期。

此外，拟任基金经理梁琨现任建信基金资产配置及量化投资部总经理，是国内业内首批公募FOF基金经理之一，拥有超16年基金从业经验，基金经理任职经验超过4年。目前，梁琨管理着包括FOF、养老FOF、MOM在内的6只基金产品，积累了丰富的投资管理经验，且中长期业绩优秀。基金四季报、银河证券数据显示，2021年建信福泽裕泰A收益率达12.17%，在15只同类混合型FOF（权益资产60%-95%）（A类）中排名第1。

作为基金管理人，建信基金在公募FOF、养老FOF领域拥有明显优势。早在2015年，建信基金就开始构建专注于基金研究、投资以及资产配置的专业投研团队及量化平台，是国内公募FOF、养老FOF较早的参与者之一。经过多年来的努力，建信基金已搭建起较丰富的FOF产品线，能够满足投资者不同的FOF投资、养老投资需求，且管理产品时重视平衡投资风险和收益，力求为投资者提供良好的持有体验。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=568&aid=103593>

（来源：经济参考网）

## 国际交流

### 在澳洲养老，到底需要多少钱？

前言

前几天读到ABCNews一篇关于退休养老的报道，文章说，某机构的调查显示，许多澳洲人认为，他们需要在银行账户或者养老基金中存够100万澳元才能安心退休，过上舒适的养老生活。

100万澳元的存款！

相信对于大部分普通人来讲都不是一笔小数目。

的确，最近真是万物暴涨，各种基本生活用品的价格也蹭蹭地飞涨，养老成本自然也水涨船高。再加上疫情、战争、未来的不确定性等等因素，让很多人产生了养老焦虑。

那么，在澳洲，到底需要多少钱才能顺利退休养老？

#### 你的存款够退休吗

在很多华人心中，澳洲堪称养老天堂——环境好、福利高，有较为完善的养老体系。

但其实，在澳洲养老成本并不低。不管是居家养老还是进养老院，人工、养老院押金、每天的基础费用，加起来真不是一笔小数目。

就拿养老院来讲，单押金就平均需要30万澳元左右，一些市区条件较好的养老院，该费用可能会高达100万澳元。而每天的基础费用则在50至200澳元之间。

这也难怪很多人会以100万澳元的储蓄为养老目标，这样来看，也不算太高。诚然，政府也会提供一些福利，比如养老补助（agepension）、居家照顾津贴（homecarepackage）等，但这需要满足一系列居住、年龄、收入和资产测试条件才能领取。因此，对于大部分澳洲人来讲，养老金（Superannuation）才是退休后养老最重要的收入来源。

那么，在养老金中储蓄100万澳元，有这个可能吗？

根据澳大利亚税务局的最新数据，60岁出头的澳洲人平均养老金余额，女性为30万澳元，男性为36万澳元。

离100万澳元的目标，差距还真是不小！

不过，也不必太过焦虑。

澳大利亚养老公积金消费者协会（SuperConsumersAustralia, SCA）最近发布的一项研究显示，以2021年年底的物价水平来计算：

要想过上舒适的退休养老生活（维持退休前的生活水平），一对年收入5.5万澳元的夫妇，需要在退休前有36万澳元的储蓄，单身人士则需要25.9万澳元的储蓄。

只有想维持高生活水准的夫妇才需要在67岁时，达到100万澳元的储蓄。

| 年龄    | 居住状态  | 退休后消费水平/每两周  | 退休后消费水平/每年 | 65岁前需要达到的存款水平 |
|-------|-------|--------------|------------|---------------|
| 67岁左右 | 独居    | \$1,077 (低)  | \$28,000   | \$70,000      |
|       |       | \$1,423 (平均) | \$37,000   | \$259,000     |
|       |       | \$1,923 (高)  | \$50,000   | \$758,000     |
|       | 和伴侣生活 | \$1,538 (低)  | \$40,000   | \$88,000      |
|       |       | \$2,115 (平均) | \$55,000   | \$369,000     |
|       |       | \$2,808 (高)  | \$73,000   | \$1,021,000   |

并且，官方数据还显示，大部分澳洲人都会在退休前五六年进行周密的筹划，做好资产分割，最终，有超过半数的澳洲老人都能获得养老金加养老补助或其他福利的混合退休收入。

## 至少得有一套房

能否过上舒适的退休生活，还有一个重要的决定性因素——房产。

在澳洲，很少有退休的房主陷入贫困，然而，大多数退休无房的租客却备受贫困的困扰。

澳大利亚统计局的数据发现，在退休人士贫困率中，单身租客最高，达到了60%以上。

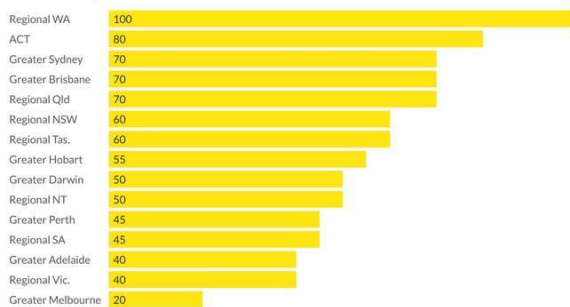
有房且背负房贷的退休家庭，贫困率大概在20%左右，有房且没有贷款的退休家庭最低，不足10%。

SCA的研究也表明，靠养老金作为主要退休收入的模式，并不适合那些退休后仍需租房居住的人。

尤其是最近一年多，澳洲几乎所有城市的租房都处于供应不足的状态，租金要在截止到今年3月份的一年内暴涨了9.4%，是最近50年来增长幅度最大的一年。

Most of Australia has seen rental increases of more than \$50 per week over the past 12 months

Increase in rent per week since March 2021



Source: Ray White, Corelogic

而显然，政府福利中的租金补助涨幅远远低于实际的租金涨幅！

截至目前，澳大利亚约有76%的退休人士属于有房一族，12%的退休人士租房居住，另有11%的退休人士则居住在无需交租的房产中（与家人同住等）。

在退休前，至少得有一套自住房，且已经偿还完所有贷款，真的很有必要！

## 养老金VS以房养老

去年有一个新闻说，一名澳洲小伙通过在酒吧打工时省下的钱买房，结果越买越多。通过10年的积攒，这位小伙和他的妻子如今坐拥32套房，通过出租，每年可净赚45.2万澳元，刚30岁出头的夫妇俩已经开始享受美好的退休生活。

其实，相对于需要费心打理的养老金，大部分澳洲华人可能更倾向于以房养老。

那么，要过上舒适的退休生活，需要拥有多少房产呢？

有澳洲房产投资专家算过一笔账，只靠一套房产的租金养老显然是不够的，因为租金收入的很大一部分会被用于维修、保险、交税和物业管理费。

如果想赚到每年10万澳元的租金收入，至少需要约250万澳元的房产。如果以一套房产平均65万澳元的价格，需要持有五至六套无抵押贷款的房产。

当然，如果你只持有一套投资房，也可以选择卖掉房产，将钱放入养老金中。以如今房产市场的价位来看，能轻松实现100万养老金储蓄的梦想。

此外，“反向贷款抵押”也是澳洲人实现以房养老的一种方式。简单地讲，就是将房屋抵押给金融机构，提前支用该房屋的销售款。

确实，对于热衷于买房的华人来讲，如果有一定的现金流、还款能力和投资眼光，以房养老的确是一种不错的选择。

不过，笔者还是要奉劝各位，除了房产外，也不要忽视打理自己的养老金。实际上，不少澳洲本地的高净值人士和高级白领，对养老金都颇为“痴迷”。具有资产保护、减税、免税等功能的养老金其实也是一种颇为独特的投资。

比如每周从税前工资中为养老金设置额外的供款，不仅可以获得税收减免（进入养老金的工资适用税率为15%，而不是通常的37%），并且随着长时间的积累和复利效应，也极有可能实现100万澳元的养老储蓄目标。

## 结语

据现在澳洲政府每两年退休年龄推迟6个月的计划，到明年7月，可以领取养老补助的退休年龄将达到67岁。

可能很多年轻人会认为，“我现在年富力强，67岁的退休年龄还离我很遥远”。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=578&aid=103594>

（来源：澳洲财经见闻）

## 关于我们



中国养老网建立得到发改委、民政部、卫健委、全国老龄办、中民养老规划院、中国老龄事业发展基金会、中国社会福利基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播养老服务业资讯、促进养老产业与事业建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息资讯的网络传播平台。

中国养老网致力于宣传党和国家关于养老产业与老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府养老工作资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级养老服务工作、养老设施关于老龄化数据的研究支持，为读者提供养老服务业关于政治、经济、文化、健康、生活等方面的咨询。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批专家学者、养老从业人员，集中一批专家学者，面对快速老龄化的政策安排，实施好《“十三五”规划》促进养老服务体系与老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、照护保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

北京中民养老事业促进中心长期从事养老事业和社会保障工作，是中国养老网的载体。积极研究我国“十四五”养老服务体系研究，研究养老服务体系建设与养老服务设施规划，培训养老高级管理人员以及评估师，支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，由北京来博颐康投资管理有限公司捐资发起。重点支持养老研究和养老标准建立，表彰优秀养老专家学者及工作者；支持国家建立医养结合、社区养老辐射支援居家养老等模式与体系的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加全面与专业！我们将来稿择优发布到中国养老网和其他平台中并注明作者。

**谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！**

**感谢北京香山颐养健康管理有限公司、幸福颐康养老产业投资有限公司的支持！**

## 联系我们

小助手（微信）：ZMYL123

官网：www.CNSF99.com

网站地址：北京市海淀区三里河路一号

办公地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓

邮编：100600

邮箱：Cnsf99@163.com Cnsf99@126.com

电话：010-68316105/6

传真：010-85325039

**内部刊物仅供参考**